



Sede: Via Marzabotto n.9 – 20090 Buccinasco Mi

E-Mail: [bancatempo\\_buccinasco@yahoo.it](mailto:bancatempo_buccinasco@yahoo.it) – Internet : <http://www.bancadeltempobuccinasco.org>**In questo numero :****Pag. 2**

- Le novità.
- Coordinamento BdT di Milano e provincia.
- Perché leggere?

**Pag. 3**

- Esperienze artistiche di una madre e di una figlia.
- Io ti dò tu mi dai.
- Cos'è l'arte?
- Riflessioni di un anno

**Pag. 4**

- Riunione di Coordinamento
- Agosto – aperti per ferie
- Sori – una vacanza speciale

## IL BILANCIO DELLA NOSTRA ATTIVITA'

Cari amici/amiche,

siamo ancora una volta alla fine dell'anno e come altre volte tiriamo il bilancio delle nostre attività.

La Banca del Tempo e dei Saperi opera ormai da più anni e rappresenta a livello comunale una delle associazioni più interessanti ed attive.

**Interessante** perché offre differenti servizi e perché si è procurata autonomamente risorse economiche, attraverso la partecipazione a progetti promossi dall'Azienda Sanitaria Locale, che hanno permesso di avviare quattro progetti: due dei quali hanno riguardato l'aiuto ad alcuni ragazzi delle Scuole Medie in difficoltà di apprendimento, uno la diffusione delle attività della Banca del Tempo nel territorio ed il quarto relativo alla messa in rete delle associazioni presenti nel nostro Comune. In questo anno è stato inoltre acquisito un progetto tutto al femminile anche in considerazione del fatto che la maggior parte dei soci sono donne.

**Attiva** perché abbiamo raddoppiato il numero dei suoi iscritti; collaborato nell'organizzazione delle feste organizzate dall'Amministrazione; incrementato gli scambi e promosso visite culturali a mostre e musei; organizzato gite e biciclettate; contribuito alla festa degli orti e partecipato alla marcia della pace; realizzato la festa del baratto; offerto servizi agli anziani quali alcuni infermieristici.

Il merito è in particolare Vostro, della Vostra fiducia, del Vostro contributo, del Vostro aiuto, del Vostro affetto, della Vostra amicizia.

Sì, perché il frutto di tutto questo non è solo quello che abbiamo fatto ma soprattutto come siamo cambiati, le relazioni che si sono avviate, le conoscenze realizzate.

Abbiamo, come Associazione contribuito a realizzare quei legami che fanno di un territorio una comunità. Lo stesso Comune ha riconosciuto questo impegno permettendoci di essere ospitati come servizi anche presso il Centro Anziani di Romano Banco in un ufficio che condividiamo con l'Auser con la quale stiamo verificando la possibilità di realizzare un servizio di Telefono Amico.

L'invito per tutti i soci è di portare ciascuno un nuovo socio; nuovi amici che contribuiranno a farci conoscere i loro saperi ed a renderci partecipi della loro ricchezza interiore.

Un augurio di buone feste e di buoni scambi di ore con l'obiettivo di continuare su queste strade di aiuto e sostegno reciproco.



## Buon natale.....





La nostra socia Marcella è disponibile presso la nostra sede di Via Vittorio Emanuele 13/a ogni Giovedì dalle 16,30 alle 18,00 circa per *prestazioni infermieristiche* (Pressione, glicemia, colesterolo, punture, ecc.)

La nostra prima  
**FESTA DEL BARATTO:**

**PRESTAZIONI  
INFERMIERISTICHE**

**NOVITA' BDT**



Un modo diverso per scambiare ore. Chi era in debito ha potuto acquisire ore barattando oggetti, chi era in credito ha potuto "acquistare" oggetti utilizzando il proprio credito.

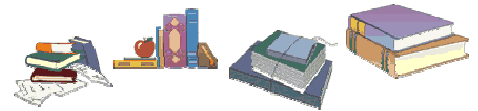
## COORDINAMENTO BANCHE DEL TEMPO DI MILANO E PROVINCIA

*Perché un Coordinamento delle Banche del tempo?*

Alcune volte, quando ci siamo incontrati come gruppo di Banche del Tempo, ci è stata chiesta la ragione dell'esistenza di questo coordinamento. Vediamo un po' cosa si è fatto nel corso di alcuni anni. Paolo Rusin è stato il promotore e il "fondatore", insieme ad altri soci di Banche del Tempo della Provincia di Milano, del Coordinamento che dal 1999 ha raccolto esperienze, modi di comportamento, formazione, e altro da tutte le banche che aderivano ma non solo. Infatti una banca può esistere indipendentemente dalla sua adesione a questa specie di organismo superiore; come sempre però "il fare insieme" può rivelarsi utile. Quando qualcuno (e non nascondo che spesso sono donne) pensa alla costituzione di una nuova banca chiama noi e chiede informazioni su come fare, a partire dalla modulistica, dalle azioni giuridiche, dai comportamenti, ecc. Inoltre abbiamo un sito sempre attivo e vivo che riporta le nostre news, le informazioni sulle banche del tempo e sui nuovi progetti: collegandosi si può scaricare anche un fac-simile di statuto, di regolamento o altre cose interessanti. Lo scambio di informazioni ed esperienze è a nostro avviso fondamentale per esportare un concezione di cultura che sia condivisa e condivisibile. C'è poi un aggiornamento costante delle banche esistenti e delle nuove esperienze in atto, oltre che una serie di corsi di formazione che vengono proposti e danno la possibilità di discutere insieme su una nuova formula di vita della cittadinanza attiva. E abbiamo i convegni annuali (gli ultimi due sono stati attuati presso il Centro Culturale Barrio's alla Barona) attraverso i quali sentiamo le esigenze di altre associazioni e organizzazioni civili e culturali che come noi si pongono l'obiettivo di migliorare la qualità della vita delle città. La Banca del Tempo di Buccinasco è da sempre nel nostro Coordinamento e partecipa al direttivo che si riunisce di media una volta al mese per discutere dei progetti da presentare al Coordinamento nella sua totalità, il quale a sua volta vede sempre la presenza di questo Comune durante le riunioni anche queste periodiche. Le riunioni si svolgono presso la nostra sede di Via Ugo Foscolo, 3 a Milano (presso gli scout CNGEI) e per informazioni si può venire a trovarci al martedì, mercoledì e giovedì dalle 10,00 alle 12,00.

Il nostro sito è : [www.banchetempo.milano.too.it](http://www.banchetempo.milano.too.it)  
ed è stato curato fin dalla nascita da un socio della BDT di Buccinasco. La nostra e-mail è [bdtmpiro@tin.it](mailto:bdtmpiro@tin.it).

## PERCHE' LEGGERE?



Secondo V. Woolf quando una lettrice arriverà alle porte del cielo con i suoi amati libri in mano l'Onnipotente dirà a S. Pietro: "Senti non ha bisogno di ricompense, non abbiamo niente da darle, ha amato la lettura."

Qualsiasi momento è buono per leggere, qualsiasi posto, qualsiasi pretesto. La lettura è una scoperta di sé: perchè scoprire ciò che fanno, pensano, provano persone reali o immaginarie è una guida per capire cosa siamo e come potremo diventare.

Considera la possibilità di portare un bel libro da noi, condividere un bel libro è gratificante quanto possederlo.

Scegli un tema: narrativa, gialli, avventura, quello che preferisci: una volta al mese esploriamo la trama, lo sviluppo dei personaggi con qualcosa da mangiare e da bere e un simpatico gruppo di persone. Scambiamoci idee stimolanti, nutriamo la mente e l'anima, usiamo il libro come antidoto contro l'isolamento TV... e non dire "non ho tempo" LEGGERE migliora la qualità della vita, cancella le rughe, stimola il cervello, insomma fa diventare più belli!

*Mercedes e Donatella*

*Ci troviamo il secondo giovedì di gennaio (salvo verifica) alle 17,30. Se vuoi prendere in prestito un libro dalla nostra biblioteca sia virtuale che effettiva rivolgiti a:*

*Mercedes tel.0248843998  
Donatella tel.024881208*

*Grazia Pratella*

## ESPERIENZE ARTISTICHE DI UNAMADRE E DI UNA FIGLIA



Ho la fortuna di avere ancora la mia mamma che ultranovantenne ha mantenuto intatte le curiosità, la voglia di scoprire e di imparare e che, in gioventù e fino a poco tempo fa, finché la vista ha tenuto, ha sempre dipinto su stoffa, su ceramica, ecc. Insomma ha un temperamento artistico. Io figlia invece sono sempre stata negata per il disegno e le attività artistiche. A scuola avevo una società di mutuo soccorso con la mia compagna di banco: io ero addetta ai compiti in classe di matematica e latino e lei ritoccava e rendeva presentabili i miei disegni. Potevo dire di no alla proposte della Banca del Tempo per imparare la pittura su seta e il batik. Dovevo dire di sì: mi è stato assicurato che sarei stata anch'io in grado di fare qualcosa. Infatti così è stato. Grazie alla disponibilità e alla cordialità di Angela e Carla (niente cognomi per la privacy, ma sapete tutti chi sono) ho imparato a dipingere su seta (con l'ausilio del sale grosso) e ho potuto così regalare alcune deliziose scarpine a parenti e amiche. Naturalmente mia mamma mi ha dato le giuste per l'accostamento dei colori. Adesso voglio imparare bene le tecniche del batik, che è un po' più complicato rispetto alla pittura su seta col sale grosso, alla prossima occasione di festa regalerò a parenti e amiche le scarpine "batik" dipinte da me. E' una soddisfazione che non ha prezzo.

*Una socia.*

## IO TI DO TU MI DAI

Sono entrata a far parte della Banca del Tempo nel 1998 su invito di Anna. Come prima cosa mi sono chiesta: che cosa posso dare? Non so fare niente. Cosa potrei chiedere? Non saprei proprio. (Queste domande le ho sentite poi da molte altre persone). Per più di un anno il mio estratto conto è rimasto fermo. Anche quando avevo bisogno di qualche servizio, non osavo chiedere. Prendevo il telefono,

componevo il numero e riagganciavo subito. Anche gli altri soci non mi chiamavano. La prima richiesta mi è venuta da Santina. Si era fatta male ad un braccio e doveva essere accompagnata al pronto soccorso. Mi sono resa conto che anch'io potevo offrire qualche cosa. Da allora ho preso il coraggio ed ho provato a chiedere servizi. Ora guardo il mio conto corrente e vedo che è piuttosto movimentato. Ho avuto bisogno di fare qualche orlo o di attaccare cerniere, mi hanno aiutato Mimma, Luciana, Romana. Per iniezioni o problemi infermieristici mi sono rivolta ad Anna, Angela, Marcella. Ho dato e avuto passaggi in macchina. Ho curato e mi hanno curato piante durante l'estate. Ho badato ad un gatto. Quando ho avuto bisogno di traduzioni francesi per una "nipotina" a distanza, mi sono rivolta a Valeria, Laura, Ivan, Mercedes. Ho letto bellissimi libri guidata dalla nostra esperta bibliotecaria Elena e a mia volta ne ho prestati altri. Mi sono fatta confezionare da Anna una splendida torta per il novantesimo compleanno di papà. Ho imparato a fare candele colorate per Natale, a dipingere la seta. Ho insegnato a fare fiori di carta. Poi c'è stato il simpatico corso di cucina. Ospitate in casa delle socie, in un'atmosfera conviviale, Elena, Rosa, Leda, Gabriela hanno tentato (inutilmente) di insegnarmi a cucinare le cartellate pugliesi, il gnocco fritto emiliano, la torta di mele americane, etc. Ho speso un patrimonio di ore per seguire le visite a mostre e musei guidate dal nostro super esperto Gabriele. Gianpiero mi ha dato una mano per problemi di computer e Mario per sistemare la bicicletta. Soprattutto però ho ricevuto qualche cosa che non mi è possibile ricambiare con le ore: amicizia, affetto e solidarietà in momenti tristi della mia vita.

*Carla*

## COS'E' L'ARTE?

Le iniziative che quest'anno abbiamo dedicato all'arte e alla cultura sono state molto diverse fra loro e quindi, accingendomi a scrivere questo articolo, mi sono chiesta: "cos'è l'arte?". Sì, perché alla mostra d'arte contemporanea



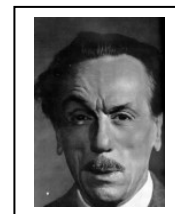
della Villa Menafoglio Litta Panza, i nostri soci si sono posti la stessa domanda guardando, stupiti, i dipinti monocromi definiti da alcuni critici "un colorato stato di grazia",



Ci ha sorpreso anche il lavoro dell'artista che si esprime con la luce, servendosi di tubi al neon variamente colorati e collocati

nell'ambiente. Lo stesso giorno abbiamo ammirato gli abiti di Roberto Capucci, vere e proprie sculture, opere d'arte celebrate in tutto il mondo. E che dire della visita ad Arcumeggia, il paese dipinto: un muro non è solo un confine, dipinto diviene un muro d'autore e racconta una storia. Anche questa è Arte. Abbiamo dedicato un giorno intero a visitare la nostra Milano Liberty, uno stile e un gusto che investe tutti i campi delle arti decorative: palazzi, cancelli, balconi, scale, vetrate, mobili e gioielli. Siamo andati a Venezia a rivivere il meraviglioso mondo dei Faraoni, attraverso le loro numerose opere d'arte allestite a Palazzo Grassi.

E non abbiamo tralasciato neanche l'arte della commedia di Eduardo



de Filippo. Abbiamo assistito in tanti alla rappresentazione di "Napoli Milionaria" del grande Eduardo.

Ho concluso che è impossibile catalogare i diversi linguaggi artistici e che per noi, Soci della Banca del Tempo di Buccinasco, partecipare a tutte queste forme culturali è ..... "l'arte dello stare insieme".

*Elena*

## RIFLESSIONI DI UN ANNO

Un anno fa mi ero iscritta alla B.d.T. e su questi stessi fogli avevo detto le ragioni della mia scelta e le mie attese. Adesso vorrei condividere le riflessioni su un anno di attività. Non si è fatto poco. Non sto a ripetere quello che molti sicuramente ricordano e su cui altri hanno scritto in questo stesso numero. Una breve constatazione concedetemela: quanta voglia di stare insieme, di vivere momenti culturali, di mettere a disposizione degli altri il proprio sapere e le proprie capacità (torte e scarpine, ad esempio, tanto



## Venerdì 21/11 ore 16 Riunione di Coordinamento

Pomposamente chiamata anche riunione direttiva, orientativamente si convoca una volta al mese. In questa occasione un'unione di persone contribuisce con le proprie idee e interessi a creare un programma di incontri trimestrale e semestrali. Così ad esempio oggi c'è stato chi ha proposto: - un'escursione alle ville venete da fare in giugno. - un'uscita serale a teatro a gennaio - una visita ad una mostra in febbraio, e così via.

Ognuno può proporre un'iniziativa da condividere. E proprio come nelle riunioni aziendali, ogni tanto squillava il telefono che interrompeva una vivace discussione su chi e come organizzare l'escursione o la visita al museo, ecc. Alla persona al telefono che cercava informazioni generiche sulla BdT, veniva professionalmente risposto "siamo in riunione, mi dispiace ma debbo richiamarla più tardi". Cosa vi dicevo, proprio una riunione di stampo direttivo aziendale, con una particolarità rarissima in un'azienda: la composizione di sole donne. E in questo caso bisogna dire: che peccato, perché a volte il sesso maschile può proporre iniziative diverse dalle nostre. Sollecitiamo quindi la presenza o l'invio tramite e-mail o fax di idee/proposte da parte maschile (ma anche femminile ovviamente) per organizzare insieme delle occasioni d'incontro che oltre a farci conoscere, aiutano i soci delle BdT ad avere quello scambio di ore con la filosofia del buon vicinato e diventare sempre più numerosi.

*Iliana*

diverse ma tutte per un unico fine)! Ma ci sono stati anche altri momenti, quelli che ci hanno visto fra i promotori di iniziative sul territorio: sono state "un pò": le varie feste, le iniziative per la Pace, per l'integrazione dei popoli, per ricordare alcune date significative.



In queste occasioni ho toccato con mano che senza la fitta rete delle associazioni non potrebbero esistere *né solidarietà né democrazia*. Le associazioni sono per me un modo per stare con gli altri (obiettivo prioritario!) ma anche un'occasione per pesare almeno un po' sull'organizzazione sociale. Questa coscienza è il "di più" che ho avuto in questo anno: accorgermi di quanta vita democratica ci sia nella nostra zona, di quanta voglia di fare e di voler costruire una società in cui ci piaccia vivere. Certo, non possiamo fare molto, non possiamo cambiare il mondo da casa nostra, ma io credo che, per ogni volontà che si esprime, avvenga un cambiamento, benché piccolissimo.

E contribuire a dar vita ad iniziative collettive è già qualcosa. E poi, diciamo la verità, a me piace tutto questo, mi piace fare le cose con chi è simile a me per idealità e per cultura e con chi è diverso, mi piace sentirmi parte attiva di qualcosa mentre avviene. Dopotutto, ognuno deve soddisfare i propri bisogni!!

*Teresa*

## AGOSTO – aperti per ferie

Anche quest'anno, come il precedente, mentre altre Banche del Tempo chiudevano i battenti con la promessa di...rivedersi a settembre (come del resto faceva una volta anche la nostra), questa BdT ha funzionato a pieno ritmo. Noi di Buccinasco riteniamo sia più giusto così: ci siamo noi che restiamo, partiamo, arriviamo, ci sono i nostri figli che vanno e tornano dalle vacanze mentre lavoriamo: chi è più adatto di una socia ad occuparsi di noi e di loro? E così abbiamo introdotto il servizio "navetta" casa-aeroporto. Malpensa, da meta difficile e irraggiungibile, è diventata per noi familiare, ci siamo mostrate il percorso l'una con l'altra e, a turno, l'abbiamo raggiunto. Abbiamo scoperto che è bello assistere alle trepidanti partenze e raccogliere per prime le impressioni di viaggio, l'andare incontro ai bisogni delle nostre socie è stata un'esperienza che ci ha arricchito e gratificato. (Eravamo tutte donne) E poi ci siamo prese in mano l'innaffiatore e il guinzaglio e ci siamo prese cura di piante e animali, con senso di responsabilità, e li abbiamo fatti diventare nostri per il periodo in cui ci sono toccati. Entrare nelle case delle socie e aprire le nostre non è stato un semplice gesto meccanico: c'era un affidare le nostre vite e le nostre storie, c'era lo scoprire di sé e il riscoprire dell'altro, c'era più valore che lo stare insieme. Ma abbiamo fatto anche questo, le superstiti: ci siamo rinfrescate insieme in piscina, ci siamo guardati i balli in piazza, ci siamo sorseggiati i gelati insieme, ci siamo visionati gli spettacoli all'aperto, ci siamo cercate e quando non l'abbiamo fatto sapevamo

comunque che c'eravamo, pronte per la compagnia e l'aiuto reciproci.

*Santina*

## SORI - una vacanza speciale



Quella sera Santina prese la parola e subito, non so come, mi sono ritrovata ad accogliere una proposta di cui non sapevo assolutamente nulla: 10 giorni di campo estivo per bambini gestito da capi e animatori scout in un posto incantevole sul mar ligure (organizzata dagli scout CNGEI Milano e le Banche del Tempo di Milano e Provincia). I miei figli, insieme ad altri 12 bambini, hanno condiviso un'esperienza scout ricca di giochi, indovinelli, caccie al tesoro e storie fantastiche davanti al fuoco. Qualche corvee' alla mattina e poi la spiaggia e quando tornavano il pranzo pronto per merito di Ornella che alla domanda: "cosa si mangia oggi?", rispondeva sempre: "cio' che si mangia si vede nel piatto!" .... e poi tutti a lavare le gavette e il pentolone! Per questa vacanza mi sono state addebitate un certo numero di ore, il che mi preoccupava un tantino, ma le sto' già recuperando alla grande ...!

*Roberta*

## PROSSIMI APPUNTAMENTI :

**Visita alla Mostra** del Settecento a Milano, Palazzo Reale.

**Padova:** Visita alla mostra dei Macchiaioli e alla cappella degli Scrovegni

I corsi proposti da nostri Soci:

**Inglese** (Catia)

**L'uso delle piante officinali** (Alba)

**Batik** (Angela)

**Decoupage** (Rita/Liliana)

**Come fare un'autobiografia** (Raffaella)

**Cucina** (socie varie)