



2005/2006

## In questo numero :

### Pag. 1

- ♥ MESSAGGIO DEL PRESIDENTE  
GABRIELE CREPALDI

### Pag. 2

- ♥ CORSO DI AUTOSTIMA
- ♥ NAVIGANDO SUL BRENTA
- ♥ PRASAD

### Pag. 3

- ♥ BURRACO di PRIMAVERA
- ♥ W GLI SPOSI

### Pag. 4

- ♥ CONVEGNO NAZIONALE  
BANCHE DEL TEMPO
- ♥ CONVEGNO ALI' TERME
- ♥ UNA FELICITA' CONDIVISA

### Pag. 5

- ♥ PROGETTO INTERPRETE
- ♥ LA BdTd.S. NEL 2005

### Pag. 6

- ♥ DAL MIO RICORDO ALLA  
NOSTRA MEMORIA
- ♥ DONNA ARTE CREATIVITA'

A cura della segreteria della  
Banca del Tempo e dei Saperi  
di Buccinasco

## UN ANNO DA VIVERE INTENSAMENTE

di Gabriele Crepaldi

Un grazie di cuore



Ancora una volta è giunto il momento di ripensare a quello che è stato fatto nel corso dell'anno, di compilare un elenco dei corsi, degli incontri, delle gite, delle uscite culturali, delle manifestazioni, dei progetti e delle mille altre iniziative, piccole e grandi che hanno visto protagonista la nostra Banca del Tempo e dei Saperi di Buccinasco.

Dopo aver raggiunto e superato la faticosa quota dei cento soci lo scorso anno, ci siamo proposti di rafforzare l'associazione, di migliorare la qualità dei servizi e la quantità delle informazioni, di consolidare i rapporti tra i soci, così da intensificare gli scambi, di valorizzare al massimo le doti e la disponibilità dei singoli.

Abbiamo cercato di evitare l'errore, comune a molte associazioni di trasformare l'entusiasmo in routine o peggio ancora di accentrare le decisioni, per imporre a molti la volontà e i gusti di pochi. Ci siamo sforzati (e spero che i fatti lo dimostrino) di dare spazio, voce, mezzi e opportunità a tutti quelli che ne hanno sentito il bisogno e se qualche volta non ci siamo riusciti, come direbbe il buon Manzoni ... "credete che non s'è fatto apposta".

Ricordare il passato non deve essere fine a se stesso, solo per vantarsi ed elemosinare consensi o lodi. Al contrario deve essere un momento di riflessione per il futuro, per evitare gli eventuali errori commessi e fare ancora di più e meglio. Questo è il momento adatto per avanzare osservazioni, pareri, consigli, suggerimenti, richieste, tutti utilissimi e graditissimi.

Ancora più importante è tenere sempre presente lo scopo ed il senso di quello che noi facciamo. La Banca del Tempo e dei saperi di Buccinasco si è posta l'obiettivo di creare nella nostra piccola città un vero tessuto sociale vivo e dinamico, costruito a misura d'uomo, che migliori la qualità della vita, fatto di scambi di servizi e di conoscenze, che sia motivato da un autentico spirito di solidarietà e reciprocità, tanto nelle piccole incombenze della vita quotidiana quanto nelle vere necessità della vita.

Insieme ai miei migliori auguri per un Natale buono e un anno felice e sereno desidero ringraziare di cuore tutti voi, per il vostro interesse, la vostra passione, lo spirito di collaborazione e ...la vostra pazienza.



Il Presidente  
Gabriele Crepaldi



## CORSO DI AUTOSTIMA

di Maria Sangiuliano e Tiziana Iotti

**R**icordiamo con piacere l'iniziativa vissuta a giugno di quest'anno, quando abbiamo organizzato il corso di Autostima: un percorso in tre serate di cui le prime due rivolte alla conoscenza e riflessione sull'argomento dal punto di vista psicologico e la terza dedicata all'esperienza concreta d'incontro con l'immagine di se e del proprio potenziale creativo individuale, attraverso il gesto pittorico.

Crediamo che l'autostima intesa come consapevolezza del proprio valore e della propria unicità, al di là dei modelli stereotipati o indotti da altri e dal contesto sociale, sia una componente essenziale del percorso di vita di ognuno.

La creatività che esiste in noi, rappresenta un mezzo essenziale per dare libertà a percorsi alternativi e vivere la propria quotidianità manifestando veramente se stessi, a prescindere dai comportamenti che spesso attiviamo inconsapevolmente per ottenere conferme altrui, non valorizzando bisogni e qualità autentici.

Ringraziamo per la numerosa partecipazione delle socie, che con il loro interesse ed entusiasmo ci hanno permesso di vivere un momento intenso e coinvolgente, ricco di scambi e di spunti per rafforzare le nostre convinzioni e conoscenze professionali e personali, da noi messe a disposizione in queste serate.



Gita 3-4 settembre- Ville Venete – Vicenza – Riviera del Brenta

## NAVIGANDO SUL BRENTA

di Lucia Cavallo

**S**e mai doveste consigliare ad un'amica un meraviglioso viaggio culturale, non troppo impegnativo e divertente, consigliate quello che abbiamo fatto noi alle Ville Venete.

Un raffinato tour culturale che ci ha portato a visitare La Rotonda e la "Valmarana" ai Nani, il "Teatro Olimpico" di Vicenza, meravigliosa opera situata nel centro storico della città raffinati gioielli del Palladio.



La "Villa Pisani" a Stra (Venezia), splendido gioiello chiamata anche

la piccola Versailles, che si affaccia sul Brenta. Qui ci si imbarca sul battello "Città di Padova" per raggiungere Fusina. Durante la navigazione si possono ammirare edifici di antico splendore e ville, situate sulle due sponde di questo fiume. Fusina si trova proprio all'imbocco della laguna di Venezia, dove ci sono anche vari cantieri di navi e barche. Il 3 e 4 settembre sono stati due giorni magici...alla prossima gita.

Vi presentiamo PRASAD, il ragazzo che grazie al contributo di molti soci della Banca del Tempo e del Centro Anziani Romano Banco potrà continuare gli studi (questi contributi sono stati raccolti nell'ambito del progetto "Adottiamo 20 villaggi indiani" dopo lo tsunami

## PRASAD

Vanakkam,

salve! Sono Prasad.

Vi ringrazio per il vostro aiuto nei miei studi. Ho 14 anni. Frequento la IX classe. Nel mese di giugno 2005 ho iniziato la X classe. Sono in attesa dei risultati; la X classe è molto importante per me. Qui abbiamo gli esami di Stato e io devo avere buoni voti. Vorrei diventare un meccanico di automobili. Al termine della X classe mi iscriverò all'Istituto Tecnico per poter diventare meccanico.

Nel mio tempo libero gioco a cricket con gli ami-



ci e con mio cugino alla scuola shanti (shanti significa "pace").

Mio zio ci ha comprato la mazza, la palla, le protezioni, i guanti, il berretto e i paletti per permetterci di giocare nel giardino shanti. Sono felice che voi mi aiutiate negli studi.

Mi interessano anche il ballo e il disegno. Partecipo a tutte le gare di ballo organizzate a scuola e vinco anche dei premi, Farò un disegno per voi. Grazie ancora.

Ciao. Cordialmente

Prasad



## “TUTTI CONTRO TUTTI”

di Giusy e Pierino Teseo

Era entrato nella nostra vita a piccoli passi... nelle lunghe serate estive del 2004 in montagna.

“Volete provare questo gioco nuovo? E' simpatico: si chiama BURRACO.”...

“Va bene” abbiamo risposto e poi... che divertimento!

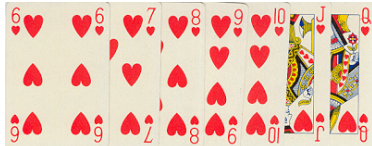
A casa, nelle sere d'inverno, mentre la TV gracchiava qualcosa, avevamo continuato a giocare fra di noi.

E' arrivato il primo torneo di Burraco organizzato da Elena. Eravamo stati eliminati, se non subito.... , immediatamente dopo.

E ora? Un'altra avventura.: il torneo di primavera. Questa volta non solo dalla parte di giocatore, ma in quella di organizzatore insieme alla magnifica Leda e alla sempre sorridente e preziosissima Dilla.

Non volevamo fare un torneo ad eliminazione, ma organizzare un gioco dove tutti potessero partecipare dalla prima all'ultima giornata.

Lo stabilire la calendarizzazione e la turnazione delle coppie che volta per volta dovevano avvicinarsi nel gioco non é stato semplice: c'è voluta molta pazienza



per concertare quel “puzzle” che ha portato al “torneo all'italiana”.

Nelle giornate degli incontri dovevamo trasformare il locale – gentilmente offerta dalla Sig.ra Clelia – in sala-gioco con tavoli verdi , completi di segnaposti, segnapunti, carte da gioco, cartellini identificativi ecc...

I concorrenti al termine di ogni incontro avrebbero voluto conoscere la classifica, ma noi non avremmo voluto far sapere subito la posizione per non demotivare chi aveva un punteggio troppo basso e per mantenere in tutti la voglia di applicarsi al massimo.

Qualche errore sicuramente l'abbiamo commesso: non stabilire subito le date degli incontri, non chiarire bene i “subentri” in caso di assenza dei partecipanti.

A nostra discolpa possiamo solo dire che eravamo inesperti:.... era la prima volta.

A conclusione del gioco le quattro coppie vincitrici hanno avuto i premi e ciascun concorrente (sia titolare che riserva) ha ricevuto un attestato di partecipazione.

Le serate di gioco sono state tutte belle e l'ultima è terminata, come ogni festa che si rispetti , a “tarallucci e vino”.

E' stato bello incontrare Dilla e Leda e lavorare insieme a loro. E' solo grazie a loro che si sono riuscite a superare quelle difficoltà che sembravano insormontabili.

Grazie ancora per la disponibilità.

## W GLI SPOSI

di Carla Manfredi

Durante un pomeriggio di turno in segreteria Ornella chiede: “Conoscete chi mi possa prestare un CD con la marcia nuziale?”

“A cosa ti serve?” le chiedo

“Mio figlio si sposa con il rito laico e pensavo di fargli una sorpresa con della musica adatta alla cerimonia.”

“Perché non lo chiedi a Gisella, potrebbe suonare lei il pianoforte...”

“Beh, sai, non vorrei disturbare”

“Ma cosa dici, io penso che Gisella ne sarebbe felice. E' sempre in debito di ore e le farebbe comodo recuperarne un po' .”

“Sei sicura? Non vorrei approfittarne, e poi io non la conosco e... mi vergogno a chiamarla.”

“ Non preoccuparti le telefono io...”

Naturalmente Gisella ha risposto con entusiasmo alla proposta e la cerimonia si è svolta in un clima gioioso e sereno allietato dalle note di Bach suonate in modo appassionato e professionale dalla nostra cara Gisella.

Il consigliere Marcello Battistello, incaricato alla cerimonia, ha letto queste parole con il sottofondo musicale delle note di Mendelssohn.

*Il matrimonio è come questa bustina di semi, apritela e piantateli, annaffiateli con amore e vedrete che piano piano cresceranno. Ogni tanto i fiori appariranno, ma la piantina rimarrà viva, ricomincerà a fiorire...*

*La vita familiare è fatta di alti e bassi, sta a voi far sì che ci siano tanti momenti alti e pochi momenti bassi. Il mio augurio è questo: crescete e diventate una pianta con radici forti. Quando arriveranno i momenti negativi (il vento, i temporali,...) le vostre radici vi terranno stretti al terreno e al termine della bufera l'albero della vostra famiglia sarà più bello di prima. Auguri!*

Alla fine della cerimonia gli sposi commossi, hanno ringraziato Gisella e Marcello e hanno offerto i confetti a tutti noi.



*Adriana scrive:*

*I miei compagni di volontariato (Auser) sono chiassosi ma simpaticissimi e mi vogliono bene. Le “ragazze” della Banca del Tempo” sono sempre giovani e tutte mie amiche: lo faccio poco per meritare il loro affetto e la loro simpatia e voi se volete stare in buona compagnia e sentirvi utili Auser e Banca del Tempo vi aspettano.*

*(Auser tel. 02 4880863 – Banca del Tempo tel. 02 45715758)*





### CONVEGNO NAZIONALE BANCHE DEL TEMPO A BUCCINASCO

di Fiora Cappa

Molti sono stati i ringraziamenti arrivati da tutta Italia per il Convegno Nazionale delle Banche del Tempo organizzato dalla nostra associazione. Ne riportiamo uno:

*Cari Amici Milanesi,*

*Da parte della Provincia di Varese, il nostro sentito ringraziamento per la splendida accoglienza, con i complimenti per l'organizzazione del convegno, per i suoi contenuti .. per l'intermezzo di danza che ha creato una magica atmosfera di distensione, dopo le tensioni -*



*permettetemi di dirlo "intellettive" nel seguire con attenzione i temi proposti", per il coffee break ad opera degli associati .. e grazie anche per l'ascolto dedicato agli interventi. E' uno splendido esempio di compartecipazione effettiva ed affettiva alla costruzione di una rete di banche del tempo; ed a titolo personale - come Fiora Cappa - lo reputo un passaggio importante nella costruzione del percorso che stiamo facendo di una rete sempre più allargata ed attenta alle diversità.*

*Cari saluti a tutti,*

### CONVEGNO ALI' TERME

di Teresa Memo e Raffaella Invernizzi

**Tempomat** 

Ad Ali Terme, sotto il bellissimo sole di Sicilia (eravamo sulla costa messinese) il 18 giugno di quest'anno si è tenuta per la seconda volta una "Festa-convegno di inizio estate", che ha visto la partecipazione di rappresentanti delle diverse Banche del Tempo d'Italia. Per la nostra banca eravamo in due: Raffaella e Teresa.

L'ospitalità ricevuta è stata al di sopra delle nostre aspettative, grazie all'organizzazione ma grazie anche alla squisita disponibilità della socia che ci ha ospitato. Se a questo si aggiunge la bellezza della Sicilia, è facile comprendere come siano stati gradevoli per noi il soggiorno e la partecipazione al convegno, da noi particolarmente apprezzato per la ricchezza degli incontri e per lo scambio di esperienze.

Il convegno ha avuto due momenti distinti: durante la mattina abbiamo conosciuto un pezzetto della vita della BdT di Ali Terme: sono stati premiati bambini e ragazzi delle scuole dei dintorni che hanno partecipato al concorso "CINEMOZIONI" a cui la BdT di Ali ha dato il proprio fattivo contributo.

Nel pomeriggio, giungendo fino a sera inoltrata, abbiamo invece lavorato con le rappresentanti delle altre Banche italiane, confrontandoci e continuando il percorso iniziato l'anno prima sempre ad Ali Terme. Difficile è riferire la pluralità proveniente dalle diverse Banche presenti, spesso differenti per dimensioni, collocazione territoriale, storia, legame con le istituzioni. Ci sembra utile invece riferire i punti su cui è stato raggiunto un accordo, punti che sono contenuti in un **documento di sintesi**, di cui riportiamo i concetti che ci sembrano più interessanti:

1. Si concorda di accettare la costituzione di una Rete, all'interno della quale ciascuna BdT e/o Coordinamento possa mantenere la propria identità, configurandosi per quello che ha realizzato o è stata negli anni;
2. La Rete intende caratterizzarsi come interfaccia di servizio, impegnata a raccogliere le esperienze delle singole BdT e a diffonderle, promovendo altresì momenti specifici di formazione;
3. La Rete si configura come un Forum, cioè una sorta di Movimento che assicuri spazi e opportunità di informazione e di auto mutuo aiuto accessibili anche on line;
4. Si concorda di istituire una sorta di "giornata" nazionale delle BdT, con l'apporto di elementi e materiali proposti dalle singole BdT, che sostituisca tutti i convegni nazionali attualmente organizzati, ferma restando la possibilità che ciascuna BdT possa realizzare seminari e convegni su temi specifici e/o localmente validi. La giornata si è infine conclusa con uno spettacolo di canti e danze tradizionali, evento che si è tenuto nel centro pedonale della cittadina, davanti ad una folta presenza di abitanti.



### UNA FELICITA' CONDIVISA

di Alessandra Sala

*"La vita è un gomitollo che qualcuno ha aggrovigliato"*

Scrivendo Fernando Pessoa nello splendido Libro dell'inquietitudine. Un groviglio di sensazioni, sentimenti, sogni, desideri ...ed è proprio di uno di questi desideri che oggi vorrei parlare...Il desiderio di essere felici. Fino a pochi anni fa la felicità era privata e si raggiungeva da soli oggi, anche se si raggiunge personalmente, ha bisogno di essere comunicata agli altri, e costi-

tuire motivo di scambio e di dono. Un dono da condividere con chi ci sta vicino...Una felicità conviviale che da due anni ogni settimana provo insieme con i miei amici della Banca del Tempo, durante le Danze Popolari. Ho sempre amato ballare ma non riesco a memorizzare i passi e così ,dopo aver provato con esiti disastrosi le danze sudamericane, mi sono iscritta alle danze celtiche. Beh...non è che sono diventata di colpo una ballerina, ma l'atmosfera è così gioiosa, così complice che anche se sbaglio, non posso

fare a meno di scoppiare a ridere! E' una danza collettiva in cui ci si tiene tutti per mano e ci si sostiene anche nell'errore, una felicità condivisa che può essere il primo gradino di una nuova esperienza di vita solidale.



## PROGETTO INTERPRETE

di Clara De Clario

La Banca del Tempo e dei Saperi, da sempre attenta ai bisogni reali dei cittadini e delle cittadine di Buccinasco, ha ottenuto un finanziamento ASL, per la realizzazione di un progetto che desse risposte concrete ai bisogni di formazione per i genitori del nostro territorio.

Il progetto presentato prevedeva l'organizzazione di serate il cui tema centrale fosse il ruolo educativo dei genitori.

Il progetto è stato realizzato con il patrocinio del comune di Buccinasco

Responsabili e coordinatori di questo progetto sono il Prof. Eugenio Rossi, e il dott. Salvatore Licata.

Il progetto è stato visibile ai cittadini attraverso l'organizzazione di un calendario di 4 incontri svoltisi nel mese di Novembre, corrispondenti a 4 temi diversi, e con la presenza di relatori qualificati. La partecipazione alle serate è stata numerosa, con alcuni incontri in cui la sala della Cascina Robiolo ha visto la presenza di molte persone in piedi per l'alto numero dei partecipanti.

Ma facciamo un passo indietro. Perché tanta e tale presenza ha connotato le serate.

Il progetto dietro le quinte è partito un anno fa.

Un elemento qualificante, del progetto è stata l'idea innovativa di creare una prima rete di relazioni tra i genitori presenti nel territorio. Per realizzarla si sono svolti alcuni incontri tra settembre 2004 e febbraio 2005, di tipo organizzativo tra i responsabili/coordinatori del progetto e tre persone iscritte alla Banca del Tempo. Il ruolo di queste ultime è stato quello di contattare i genitori di settori diversi: Scuole, Associazioni, Parrocchie.

I genitori che si sono resi disponibili, ed hanno partecipato ad una riunione, avvenuta nella primavera di quest'anno hanno dato un contributo per la stesura definitiva del questionario.

Nella fase successiva, il questionario è stato somministrato a tutti i genitori dei diversi target, e sono stati successivamente recuperati entro la fine di Giugno. Dai dati emersi è stato possibile, comprendere quali erano le richieste più diffuse a cui dare una risposta concreta, organizzando le serate dei seminari, e uno sportello telefonico. Durante le serate, la partecipazione non era quella di un pubblico solo recettivo, ma al contrario, il dialogo e l'interazione tra i genitori presenti in sala e i relatori è stata vivace, il dialogo si è svolto ad un livello molto alto, con la consapevolezza da parte di tutti i presenti che non è sempre facile parlare in pubblico di tali temi. Tuttavia il canale di comunicazione basato sul confronto, è emerso con la semplicità del linguaggio dei sentimenti e delle emozioni. Nessun giudizio, nessuna condanna aleggiano nell'aria, ma solo la consapevolezza che essere genitori, comporta dei costanti e continui aggiustamenti; che la relazione con i propri figli e figlie passa attraverso la comunicazione calda dei sentimenti e della sincerità; che i ruoli sono importanti, le regole e le norme fondamentali; che accogliere la diversità dei figli è importante; che ascoltare è fondamentale; che sbagliare è umano; che stare con i figli è più importante che dare loro 'oggetti'; questi alcuni degli ingredienti di un dialogo basato sull'AMORE. Il progetto continua con la costruzione di altri tre progetti:

- A- Organizzazione di altre serate a tema
- B- Costruzione di piccoli gruppi di discussione sulle pratiche educative max 15 persone
- C- Comunicazione dell'esistenza di uno spazio psicologico individuale, detto sportello, con il dott. Daniele Bernazzi già presente presso il Comune e di cui non vi era una adeguata conoscenza, per singole famiglie.

## LA BANCA DEL TEMPO E DEI SAPERI NEL 2005

Nel 2005 i soci confermati sono stati 98

Il volume degli scambi si è mantenuto a livelli alti con circa 700 ore per un totale di 260 scambi.

I più richiesti sono stati come sempre le visite guidate ed i corsi, ma si sono scambiati anche molti servizi per piccole manutenzioni, cucito, prestito libri ed oggetti, cura piante, trasporto ed accompagnamento, massaggi shiatsu, riflessologia, consigli fiscali, assistenza infermieristica, ripetizioni d'inglese, preparazione dolci, oggetti barattati, ....

### - La Banca del Tempo per il sociale

- Organizzazione mostra: Donna, arte creatività
- Gruppi di acquisto solidale
- Distribuzione Ortensie a sostegno del Telefono Azzurro
- Progetto: Interprete dei bisogni educativi dei genitori.
- Collaborazione Festa di Natale per gli anziani

### - La Banca del Tempo e lo scambio di saperi

- Corso di autostima
- Come creare una bambola di stoffa
- Come scrivere un racconto autobiografico
- Dimostrazione Shiatsu
- Fiori di carta: stella di Natale
- Window color
- Segnaposti Natalizi

### La Banca del Tempo per le attività ricreative

- Torneo di Burraco
- Biciattate
- Balli Celtici
- Il baratto

### - La Banca del Tempo per l'arte e la cultura

- Brescia, Mostra Monet, Tiziano e visita alla città.
- Torino, Gli impressionisti e la neve.
- Gaetano Pesce, Il rumore del tempo
- Cesano Maderno, Villa Borromeo e l'oasi Lipu
- Milano, visita guidata sull'architettura degli anni '50.
- Padova, visita alla città e mostra di Boldini
- Museo Poldi e Pezzoli
- Palazzo Clerici
- Gardone e Sirmione
- Il Brenta e le ville venete
- Brescia: Van Gogh, Gaughen
- Pinacoteca di Brera
- Mostra: The Keith Haring show
- Ponte di Sant'Ambrogio: Sorrento, Napoli
- Spettacoli teatrali, concerti, cinema.
- Corso Formazione: Gestire una Banca del Tempo




**PRECETTO CINESE:  
IL DENARO**

*può comprare una casa  
ma non un focolare;  
può comprare un letto  
ma non il sonno;  
può comprare un orologio  
ma non il tempo;  
può comprare un libro  
ma non la conoscenza;  
può comprare una posizione  
ma non il rispetto;  
può pagare il dottore  
ma non la salute;  
può comprare l'anima  
ma non la vita;  
può comprare il sesso  
ma non l'amore.*

**RICORDIAMO LA NOSTRA BIBLIOTECA  
GESTITA DA LEDA E INES**

*Ogni libro rappresenta un viaggio nella  
fantasia, nell'anima, nel sogno, ed un  
aiuto per interpretare la  
complessa realtà quotidiana*



**IL LIBRO, ALIMENTO PER LA MENTE**

-----

*Noi della Banca del Tempo stiamo  
contribuendo alla creazione di un nuovo  
stile di vita, improntato alla  
solidarietà, all'attenzione delle  
persone che ci vivono accanto, alla  
valorizzazione delle capacità individuali  
e alla comunicazione di tutta una  
ricchezza di abilità di saperi che non  
ha più voce, incrementiamo rapporti di  
nuova socializzazione.*

**DAL MIO RICORDO ALLA  
NOSTRA MEMORIA**

*di Raffaella Invernizzi*

Racconti autobiografici dei soci. Proprio un anno fa (ricordate?) è stata lanciata l'iniziativa, rivolta ai soci e ai famigliari, di scrivere ricordi della propria vita, che potessero costituire un dono fatto agli altri, oltre che a se stessi.

Ci siamo incontrati prima dell'estate e dopo. Alcuni scritti sono arrivati. Forse pochi per ambire ad una stampa libraria, ma desiderosi di non rimanere chiusi in un cassetto. Allora abbiamo pensato di raccoglierci in un BLOG (un sito internet semplificato) che stiamo allestendo e che potrebbe diventare il luogo di raccolta permanente della nostra memoria.

Questa modalità di raccolta e divulgazione ha parecchi vantaggi: si possono pubblicare fotografie oltre che scritti, la pubblicazione dei racconti può essere dilazionata nel tempo, in un progressivo arricchimento e, una volta divulgato l'indirizzo, il contenuto è visionabile da tutto il popolo di internet (e chi non accede ad internet potrà sempre chiedere a qualche persona amica).

Strada facendo mi sono anche arrivati racconti scritti da persone care che non ci sono più e da persone lontane nello spazio, ma vicine al nostro modo di sentire (Nina Di Nuzzo, presidente della siciliana Banca del Tempo di Ali Terme). Mi sembra che possa essere molto bello ospitare questi racconti lontani...e vicini.

Appena saremo pronti daremo le informazioni necessarie per visionare il blog. E i soci sanno che ci sarà un luogo in cui poter pubblicare i propri ricordi di vita e in cui poter raccogliere qualche tassello in più del grande, prezioso mosaico della nostra memoria.

**DONNA ARTE CREATIVITA'**

*Carla e Alessandra*

In un periodo storico come quello che stiamo vivendo in cui i veri valori come il talento e la passione non costituiscono più la base stessa del riconoscimento sociale...e dove vengono premiati gli spregiudicati e arroganti protagonisti di un mondo mediatico. Mondo virtuale e parallelo a cui possono accedere non solo i professionisti dello schermo, ma anche la gente comune...c'è chi ha voglia di riscoprire un nuovo stile di vita, alla ricerca di valori che facciano parte della propria esperienza interiore. Valori proposti anche durante la manifestazione: "Donna, sempre... oltre l'8 marzo" dalla Banca del tempo con la mostra "Donna, arte creatività". Una mostra dedicata alle artiste e creative della zona e al loro mondo sempre in movimento. Un gioco di specchi in cui erano presentate le arti più disparate: olio, acquarello, pittura su seta, batik, tecnica mista, uncinetto. Una libertà creativa espressa con la creta, con la porcellana, con le perline, con la pasta di sale, il decoupage, il cartonaggio, la pezza. Bambole, coperte, quadri, orecchini, collane...oggetti a cui è affidato il compito di raccontare la loro storia a chi li guarda e a chi li compra. Un racconto individuale che entra a far parte nel racconto collettivo...

La mostra, tenutasi al "clubino" della scuola media Fagnana è stata inaugurata dal sindaco Maurizio Carbonera e ha riscosso un grande interesse in tutta la cittadinanza.



**Banca del Tempo e dei Saperi -**

Via Vittorio Emanuele, 13/a - Orari di segreteria : martedì, mercoledì, giovedì dalle ore 16,00 alle 18,00 presso l'ufficio di Via V. Emanuele 13/a domenica dalle ore 10,30 alle 11,30 presso la sede di Via Marzabotto 9

(Associazione iscritta nel Registro Regionale delle Associazioni di solidarietà familiare n. 18259 del 27/7/01)  
(Associazione iscritta nel Registro Provinciale dell'Associazionismo n. 227 del 15/4/2004- Sezione A "Sociale e Civile")

E-Mail : [bancatempo\\_buccinasco@yahoo.it](mailto:bancatempo_buccinasco@yahoo.it) - Internet : <http://www.bancadeltempobuccinasco.org>

