



Sede: Via Vittorio Emanuele, 13/a – 20090 Buccinasco Mi - Tel. 0245715758

E-Mail: bancatempo_buccinasco@yahoo.it – Internet : <http://www.bancadeltempobuccinasco.org>

TEMPO PER LA VITA

Non ti auguro un dono qualsiasi,
ti auguro soltanto quello che i più non hanno.
Ti auguro **tempo** per divertirti e per ridere;
se lo impiegherai bene, potrai ricavarne qualcosa.
Ti auguro **tempo** per il tuo Fare e il tuo Pensare,
non solo per te, ma anche per donarlo agli altri.
Ti auguro **tempo**, non per affrettarti e correre
Ma **tempo** per essere contento.
Ti auguro **tempo**, non soltanto per trascorrerlo,
ti auguro **tempo** perché te ne resti:
tempo per stupirti e **tempo** per fidarti
e non soltanto per guardarlo sull'orologio.
Ti auguro **tempo** per toccare le stelle
E **tempo** per crescere e maturare.
Ti auguro **tempo** per sperare nuovamente e per amare.
Non ha più senso rimandare.
Ti auguro **tempo** per trovar te stesso,
per vivere ogni giorno, ogni tua ora come dono.
Ti auguro **tempo** anche per perdonare.
Ti auguro di avere **tempo, tempo** per la vita.

Autore sconosciuto

In questo numero

Pag. 1

♥ ASSOCIAZIONE NAZIONALE

Pag. 2

♥ SCAMBI UMANI E PROFESSIONAL

♥ OBIETTIVO VACANZA

♥ BIBLIOTECA VIRTUALE

♥ CERCO/OFFRO

Pag. 3

♥ COINVOLTA IN PRIMA PERSONA

♥ CORSO DI FORMAZIONE

Pag. 4

♥ IL MIO TEMPO...

♥ IO INSEGNO UNA COSA A TE...



Grazia Pratella

Neo-Vicepresidente dell'associazione nazionale

E' nata l'associazione nazionale Banche del Tempo

E' tutta al femminile e le donne che ne rappresentano le socie fondatrici provengono da varie zone dell'Italia, unendo il nostro paese con un volo di solidarietà, come appare dal Logo.

Ma ora che molto lavoro è stato fatto per mettere insieme idee, convinzioni, progetti, è importante che le banche del tempo entrino direttamente nell'associazione iscrivendosi.

Non è sufficiente infatti, delegare ma è importante essere protagonisti.

La sede dell'associazione è a Roma perché il Coordinamento romano ha una organizzazione efficace, una sede confortevole e grande e quindi batte tutte le altre regioni italiane, non solo, permette all'associazione nazionale di avere le gambe per camminare.

La prima assemblea si terrà a Roma. In seguito si farà a turno fra le varie città e regioni aderenti. Quindi tutti avranno l'occasione di partecipare almeno una volta e speriamo anzi che, rappresentando il coordinamento milanese un gran numero di banche iscritte, la prossima assemblea si possa fare a Milano.

Chi parteciperà poi alle assemblee potrà essere ospitato, secondo la nostra tradizione ormai consolidata, quindi non ci saranno da sostenere forti spese.

Iscriversi è anche un'occasione per dimostrare che si esiste e si vuole collaborare con gli altri; le nostre esperienze hanno dimostrato e continuano a dimostrare che da soli non si fa molto, anzi, si rischia di esaurirsi e finire.

Ma chi opera nelle e per le Banche del Tempo sa bene come la collaborazione e l'impegno comune siano fondamentali per essere positivi e costruttivi nella creatività e nella libertà.

Ma perché un'associazione nazionale?

Perché Banca del Tempo è un'idea grande, qualcosa che mira a cambiare l'esistente migliorando la qualità della vita delle persone, ma per continuare a vivere le banche del tempo devono unirsi, ritrovarsi, confrontarsi, formarsi, dialogare.

Altri paesi hanno le loro associazioni nazionali, noi come al solito arriviamo un po' in ritardo, ma quello che importa è arrivare



SCAMBI UMANI E PROFESSIONALI

Di Carla Sgrò

Scambiare amicizia e professionalità senza alcuna forma di supremazia o competitività: questo è l'obiettivo della Banca del Tempo.

Un'associazione composta da persone insostituibili come Carla e Wanda che ti accolgono sempre con il sorriso, anche se, da brave sgobbone, sono sempre sommerse dal lavoro di organizzazione, informazione e realizzazione eventi. E il calendario di proposte di Elena? Una sequenza incredibile di idee stupefacenti...E gli scambi e gli aiuti?

Sono tante le persone (+/- 130) che si mobilitano per raggiungere il bene comune...

Un bene comune a cui contribuiscono anche i corsi del CIESSEVI, Centro di Servizio per il Volontariato per la Provincia di Milano.

Corsi gratuiti a cui tutti i soci della Banca Del Tempo possono accedere e che, oltre a "formare", danno la possibilità di conoscere persone ed esperienze diverse... Esperienze diverse a cui anch'io, nel mio piccolo ho contribuito, installando nel computer della sede, il software Skype, che permette di chiamare altri utenti Skype in tutto il mondo Totalmente GRATIS. Quindi, le socie che hanno il computer, per mezzo di questo possono utilizzare il programma. Inoltre sempre GRATIS con Skype si può: Videochiamare vedendo il tuo interlocutore e realizzare delle Teleconferenze con altri nove utenti Skype, Chat e chat di gruppo.

Concorso fotografico vacanze 2007

OBIETTIVO VACANZA

di Emma Garelli

Quest'anno si è svolta la prima edizione del concorso fotografico "OBIETTIVO VACANZA" indetto dalla Banca del Tempo e dei Saperi di Buccinasco.

A detta degli esperti (l'associazione QUADERNI VISIVI) le foto, che riguardavano scatti d'ogni tipo: simbolici, romantici, divertenti, ecc..., sono risultate di un buon valore artistico.

La premiazione, che si è svolta sabato 10 novembre a Cascina Robbiolo, ha visto il nostro presidente Gabriele Crepaldi consegnare il 1° premio a CRISTIAN CURCI per la "Capacità di cogliere l'idea attraverso una sequenza d'immagini classiche".

Il 2° premio a LORETTA COLOMBO per "Il mondo da una sdraio".

Il 3° premio a CARLA MANFREDI per "le diverse tonalità cromatiche".

La migliore fotografia è andata a PAOLA FUGGETTA con la

motivazione: "La fotografia esprime con forte immediatezza lo spirito ludico e spensierato proprio di chi si sente in vacanza"

Il premio della critica è andato a SANTINA MARZO: "Pur non rappresentando lo spirito ipotetico della vacanza È premiato l'occhio fotografico" Una parola di ringraziamento va agli ospiti del CRT e al loro insegnante, che con i bellissimi manufatti, hanno dato un tocco magico ed un valore particolare alla premiazione.

Con questo mio articolo non posso che congratularmi con tutti i vincitori e ringraziare la giuria popolare perché ha votato una mia



foto.

E' stato interessante vedere come ognuno di noi, con il proprio "occhio fotografico", ha colto immagini magari anche simili, ma con un tocco molto personale.

Non esiste un vascello veloce come un libro per portarci in terre lontane (Emily Dickinson)

BIBLIOTECA VIRTUALE

di Donatella Scarin

"Chi va piano va sano e lontano" Questo vecchio detto popolare si adegua perfettamente al ritmo con cui procede la nostra Biblioteca Virtuale: un po' alla volta l'elenco si è arricchito di nuove proposte, però ancora non è iniziato lo scambio effettivo fra i soci.

Io mi auguro che con l'arrivo dell'inverno aumentino le proposte e gli scambi e, con essi, la relativa

comunicazione alla Banca, sia per la registrazione e sia per l'accredito di un ora, per ogni scambio avvenuto.

Io credo che lo scambio possa portare ad un consolidamento dei rapporti di amicizia fra i soci e, per questo motivo, propongo di istituire con cadenza mensile un pomeriggio o una serata letteraria a cui possano partecipare gli "scambi-

sti". Sia per commentare i testi letti e sia condividere le emozioni suscitate dalla lettura, in modo che non avvenga solo uno sterile scambio di volumi.

Mi auguro che le mie speranze non vengano disattese, e che lo sforzo di chi ha collaborato con me, per la nascita di questo progetto, venga premiato da risultati consistenti.

Gli oggetti possono vivere anche quando a noi non servono più

CERCO/OFFRO

Il cerco/offro permette lo scambio di oggetti che altrimenti andrebbero in discarica o peggio ancora in pasto agli inceneritori inquinando. Non si effettua nessuna compra-vendita. Si può scambiare con il metodo del pagamento in ore, come si usa alla Banca del Tempo. Il baratto permette di risolvere problemi personali e nello stesso tempo di inquinare meno prolungando la vita degli oggetti.



COINVOLTA IN PRIMA PERSONA

Di Alessandra Sala

Come madre di un ragazzo affetto da malattia rara sono coinvolta in prima persona nel progetto studiato dalla Banca del Tempo e dall'Associazione Italiana Glicogenosi e sponsorizzato dall'ASL. Un progetto che vuol costruire un ponte ideale tra bambini e adulti affetti da malattie rare o croniche, che tendono a isolarsi per vivere "in proprio" il loro dolore, e il resto della comunità. Un progetto molto impegnativo a cui molte di voi stanno lavorando. L'idea di questo progetto è nata nel cuore di Giam-piero Calvi e dal suo cuore è traboccata sulla carta, con un inchiostro bellissimo che non perde colore... **Perché abbiamo studiato un progetto sulle malattie rare e croniche?**

Il dolore più grande che può colpire un genitore è scoprire che il proprio figlio è nato con una malattia. Una malattia "genetica" di cui, quindi, in parte sei... e ti senti colpevole. Ma un dolore ancora più grande, se ciò è possibile, è scoprire che quella malattia genetica è rara. Rara, quindi, poco conosciuta, poco studiata... Il mondo ti crolla addosso e non sai neanche tu cosa fare: piangere, urlare... pregare? Tuo figlio è lì, accanto a te, ma non riesci neanche vederlo attraverso le lacrime. Lo hai aspettato per nove mesi e ora quella terribile diagnosi: tuo figlio non è e non potrà mai essere come gli altri. La tua

UN PALLONCINO PER SPERARE



vita è cambiata e ti chiedi: cosa significa questa malattia? Cosa comporta? Sarò in grado di essere la mamma di un bambino affetto da una malattia rara? Sarò in grado di educarlo, di proteggerlo, di farlo crescere come gli altri bambini? E mentre tutti i tuoi sogni spariscono di colpo, ti accorgi di essere sola con il tuo dolore. Un dolore che nessuno può capire... **Come si svolge il progetto?**

Nell'ambito del progetto sono stati elaborati due questionari, uno rivolto alle famiglie del territorio e l'altro ai ragazzi della scuola media. Al termine della raccolta dati, che è stata condotta da un gruppo di volontari della Banca del Tempo e dell'Aig, i questionari verranno elaborati e si procederà alla diffusione dei risultati e delle informazioni ottenute attraverso degli incontri mirati con esperti e all'organizzazione di gruppi di auto-aiuto che possano offrire uno spazio di accoglienza e, nello stesso tempo, facilitino lo scambio di esperienze fra genitori.

Esperienze utili a tutti, anche a chi non è malato, perché solo con l'aiuto di tutti si può costruire un ponte ideale, facendo cadere i muri... perché come ha scritto Diana Kimpton nel suo bellissimo libro "Un bambino speciale in famiglia", le mura di Gerico sono cadute quando tutte le trombe hanno suonato all'unisono, e non una alla volta.

IL CORSO DI FORMAZIONE

Di Agnese Bellagamba

Interazione e attività di gruppo come stimoli per riflettere sulla nostra percezione dell'altro e acquisire consapevolezza dei meccanismi che si attivano quando accogliamo o respingiamo: così si è svolto il corso "Capire e gestire la diversità e il pregiudizio". Si tratta di uno dei corsi del Ciessevi, il Centro di Servizio della provincia di Milano che svolge attività di formazione e consulenza per volontari o aspiranti tali e associazioni di volontariato.

La Banca del Tempo si è fatta promotrice dell'iniziativa presso il Ciessevi e si è occupata dell'organizzazione del corso, offrendo ai partecipanti una significativa occasione di crescita personale e culturale.

Il gruppo che ha partecipato ai due incontri, formato da persone appartenenti a diverse associazioni, è stato più numeroso di quanto fosse richiesto per avere a Buccinasco la sede del corso e questo è stato motivo di soddisfazione per il Ciessevi e per le organizzatrici. Mi è sembrato poi che anche le partecipanti, tutte donne, fossero soddisfatte del lavoro svolto. L'obiettivo non era sicuramente quello di trovare le risposte, ma io credo che sia già un risultato se facciamo nostra l'attitudine a porci almeno le domande su una tematica come quella affrontata che ci riguarda tutti.



“IL MIO TEMPO ALLA BANCA DEL TEMPO”

di Seve Gennari

Quando, ho saputo che sul nostro territorio era attiva la Banca del Tempo, ho sentito subito un grande interesse. Gli intenti di quest'associazione collimavano con i miei: mi piace stare con le persone, amo collaborare, essere utile. Non mi piace molto movimentare il denaro. Invece la Banca del Tempo è AMICIZIA, AIUTO, COLLABORAZIONE, NIENTE DENARO MA IL NOSTRO TEMPO. Anche se di tempo non ne ho molto, ho aderito con entusiasmo a quest'associazione e non me ne sono mai pentita.

Questa vita parallela, al di fuori di casa mia, gli incontri, le parole, gli sguardi amichevoli, hanno dato maggiore valore alla mia vita.

Così faccio di tutto per trovare il TEMPO, e l'estate scorsa ne ho dedicato parecchio. Ho accudito animali (per lo più gatti) piante esterne ed interne, (è il mio lavoro perciò non ho trovato difficoltà), persone con qualche problema (mi piace stare con loro, mi fa bene).



Tutte queste attività presuppongono che io entri nelle case dei soci anche in loro assenza. Anche questa è un'esperienza interessante. Qualche fotografia mi fa conoscere episodi della loro vita. I gatti esprimono le loro differenze. La gatta Giada è diffidente, si nasconde. Il gatto di Valeria mi è grato per il cibo che rinnovo e si offre a pancia in su, sul tappeto. Le gatte di

Clara, due caratteri diversi, una indifferente, pensa solo a nutrirsi, l'altra fa di tutto per farmi capire che non gradisce la mia presenza. Le piante invece, come gradiscono il rabbocco dell'acqua... Ma il rapporto umano è quello che più mi piace.

Se durante l'estate il mio TEMPO va tra animali e piante, nelle altre stagioni il mio TEMPO scorre tra cassette d'agrumi, mele, verdure, latticini...

Per la posizione un po' strategica e la passione per quest'attività, la mia casa è diventata il crocevia per le consegne e ritiri del Gruppo GAS (Gruppi Acquisti Solidali) della Banca del Tempo

IO INSEGNO UNA COSA A TE, TU INSEGNI UNA COSA A ME.

Abbiamo organizzato dei pomeriggi da passare insieme mettendo in pratica il nostro sapere. Alcune nostre socie/i si sono messe a disposizione nell'insegnare. Ne cerchiamo altre che sanno fare e hanno voglia di mettere a disposizione un po' di ore. Oltre a lavorare il nostro scopo è anche di socializzare e conoscerci meglio, divertendoci. Alcuni incontri sono già iniziati ed altri seguiranno. Il lunedì pomeriggio ci troviamo con Maria per ricamare nel modo tradizionale o con pajettes. Qualche lunedì lo impiegheremo per imparare a fare i semifreddi. I mercoledì Angela L. ci ha insegnato la pittura su vetro e in futuro il batik e lo scrapbooking. Angela B. ci ha insegnato gli angioletti di stoffa. Diana insegnerà il decoupage.

Altri incontri con Monica per la coltivazione di orchidee e Seve per l'idrocoltura.

Inoltre vi segnaliamo altri corsi un po' più impegnativi ma semplici nel contesto: Inglese base con Agnese, scrittura creativa con Gisella, computer word ed excel con Angela L., computer (power point fotografico) con Gianpiero. Il pagamento è in ore, ad esclusione del materiale.

LA BANCA DEL TEMPO E DEI SAPERI NEL 2007

Nel 2007 i soci confermati sono stati 130

Il volume degli scambi si è mantenuto a livelli alti con più di 1000 ore per un totale di circa 300 scambi.

I più richiesti sono stati come sempre le visite guidate ed i corsi, ma si sono scambiati anche molti servizi per piccole manutenzioni, cucito, riparazioni biciclette, prestito libri ed oggetti, cura piante, trasporto ed accompagnamento...

| LA BANCA DEL TEMPO E DEI SAPERI NEL 2007 | |
|--|---|
| <i>La Banca del Tempo per il Sociale</i> | Inglese base |
| Organizzazione giornata della Donna | Computer Word ed excel |
| Gruppo d'acquisto solidale | <i>La Banca del Tempo per le attività ricreative</i> |
| Distribuzione ortensie per il Telefono Azzurro | Biciclettate, camminate, |
| Collaborazione con il progetto Teseo | Pizzata di fine estate, festa di Natale |
| Corso Ciessevi: Capire e gestire le diversità e i pregiudizi | <i>La Banca del Tempo per l'arte e la cultura</i> |
| Progetto le malattie rare e croniche | Torino e i macchiaioli, Pasqua in Sicilia, |
| <i>La Banca del Tempo e lo scambio dei Saperi</i> | L'Annunciata, Cappella Portinari,, il simbolismo a Ferrara, |
| ricamo tradizionale, con pajettes, i semifreddi | I castelli Val d'Aosta, Milano in tram, |
| Pittura su vetro, angioletti di stoffa | Il cenacolo vinciano, Casa Museo Boschi, |
| Come fare la birra in casa | Salisburgo e i mercatini di Natale. |

