



In questo numero :

Pag. 1

- 🕒 Il presidente
Gabriele Crepaldi

Pag. 2

- 🕒 Progetto: la famiglia e le malattie croniche e rare
- 🕒 Uscite culturali

Pag. 3

- 🕒 Perché mi piace tanto farne parte
- 🕒 Qualcosa che ti fa sentire bene

Pag. 4

- 🕒 Ero in debito... ho dipinto la sede
- 🕒 Società e individuo

Pag. 5

- 🕒 Ciessevi
- 🕒 La gestione del conflitto

Pag. 6

- 🕒 Associazionismo
- 🕒 Bachecca e servizi

Pag. 7

- 🕒 Giornata Nazionale delle Banche del Tempo

Pag. 8

- 🕒 Dovizia senza lucro nella Banca del Tempo
- 🕒 La Banca del tempo e dei saperi nel 2008

IL PRESIDENTE

I sogni sono ancora vivi e si possono avverare.

Sono passati dodici anni e ancora una volta siamo qui, felici di poter stilare dei bilanci e programmare nuove iniziative, accogliere con affetto i nuovi soci e ringraziare i “vecchi” amici. In un anno tormentato, in cui le strutture portanti dell’economia (borsa, banche, grandi industrie, società finanziarie, etc.) hanno mostrato paurosi cedimenti strutturali (la tanto temuta recessione), abbiamo dato il nostro piccolo contributo a tener viva l’utopia di una società diversa, che metta al primo posto le persone, con i loro saperi e le loro esperienze e non i soldi ed il profitto. Personalmente mi sento sempre più fiero e orgoglioso di essere il presidente di un’associazione viva e attiva in tutti i sensi, in cui i soci non si limitano a prendere (e pretendere) quello che a loro serve e piace senza dare nulla. Al contrario sono tanti (e purtroppo non ho lo spazio per nominarli e ringraziarli uno per uno) coloro che arricchiscono la Banca con la loro energia, voglia di far bene, con le loro idee, consigli e suggerimenti, che hanno dedicato e dedicano tuttora tanto tempo ed entusiasmo e che hanno permesso l’ottimo esito alle tante iniziative sociali e culturali del 2008. Rivolgendo a voi e alle vostre famiglie i miei auguri per un buon Natale e un sereno anno nuovo, vi chiedo di non aver paura a chiedere aiuto tutte le volte che ne avete bisogno e a dare il vostro contributo di idee e proposte. La Banca ha bisogno del vostro contributo diretto, perché diventi ancor più attiva e viva: lo avete fatto e so che lo farete ancora! Un grazie di cuore a tutti.

Gabriele Crepaldi

La famiglia e le malattie croniche e rare"

di Alessandra Sala

Un progetto importante e difficile, quello portato avanti in questi mesi dalla Banca Del Tempo. Un progetto a cui hanno lavorato tanti nostri soci e nell'ambito del quale sono stati studiati diversi metodi di studio.

Sono stati elaborati due questionari, che sono stati fatti compilare a ragazzi e adulti di Buccinasco, per capire le difficoltà quotidiane nella gestione delle malattie rare o croniche nell'ambito scolastico, in quello lavorativo, psicologico e relazionale. Si sono tenuti due incontri pubblici con la psichiatra Francesca Bommarito e la giornalista Margherita De Bac, autrice del libro "Siamo solo noi" (che racconta l'esperienza di genitori di bambini affetti da malattie rare); ed è stato aiuto per fornire un educativo alle famiglie malattie croniche e rare. come affermano la psicoterapeuta Maria il gruppo- di condividere situazioni risvolti, oppure ad solo in apparenza, alla



“Incontri nati nel tentativo- psicologa Roberta Grazioli e la Sangiuliano che hanno seguito confrontarsi e ritrovarsi a analoghe anche se dai vari ascoltare storie differenti, forse propria.”

Incontri che non devono

servire come spunto di ricerca, percorrono, dalla nascita dei propri figli, una strada tutta in “salita”, per imparare a non isolarsi, ma a cercare un confronto, una condivisione e un ascolto in chi forse non è così lontano e può capire un po' più da vicino...

rimanere finì a se stessi,

per quelle persone che

LE MALATTIE RARE

Oltre 5000. Sono le malattie rare, che in Italia colpiscono circa un milione e mezzo di persone. I dati sono pochi, i medici spesso non le conoscono e non le sanno né individuare né curare, i farmaci sono pochissimi perché le industrie farmaceutiche hanno iniziato solo recentemente la ricerca nel settore delle malattie rare. Spesso vengono diagnosticate nell'infanzia, a volte dopo anni in cui la famiglia e il bambino hanno vagato da un medico all'altro senza avere risposte. Sono quindi la caparbità e la determinazione dei genitori o dei famigliari a fare la differenza con ricerche estenuanti su internet, sulle pubblicazioni scientifiche, con i contatti con altri rarissimi malati. Ed è per merito di questi genitori e delle associazioni che hanno creato che forse, nel futuro, qualcuna di queste malattie avrà una cura.

USCITE CULTURALI

di Carla Pietrasanta

Mi piacciono sempre tanto le nostre uscite culturali tutti insieme guidati dal bravissimo Prof.G.Crepaldi. In quei momenti mi sento ritornata una "giovane studentessa", ma con tutto l'entusiasmo di chi non deve poi lottare per il bel voto e invece sazia e arricchita da

tanto sapere e dalla bellezza delle mostre scelte per noi tutti alle quali si partecipa con molta vivacità e curiosità.

Organizzatene sempre ancora altre mi raccomando e vi ringrazio davvero per la generosità di chi le sceglie, prepara e spiega. Sono momenti brevi, ma preziosi per farsi anche buona compagnia e spendere bene il tempo

QUALCOSA CHE TI FA SENTIRE BENE...

di Tiziana Fiorelli

La Banca del Tempo e dei Saperi.....qualcosa che ti fa sentire bene.....che ti entra subito nel cuore.....

Mi sono avvicinata alla Banca del Tempo e dei Saperi di Buccinasco a luglio, dopo aver letto un articolo su una rivista che mi arriva in ufficio e, pur non potendomi iscrivere perché il termine per le iscrizioni era scaduto, sono stata accolta con piacere dalle organizzatrici, in qualità di “futura socia”

Mi hanno coinvolto in tutte le attività, ovviamente dove e quando era possibile, senza penalizzare i “veri soci”

Ho trovato un ambiente amichevole e piacevole, oltre alle tante proposte e offerte.

Mi sono sentita subito a mio agio sin dai primi giorni e ho sentito intorno a me una grande famiglia.

Vengo regolarmente tenuta al corrente e aggiornata su tutte le iniziative e richieste e leggo le varie risposte di ringraziamento delle persone che hanno fatto una richiesta e hanno ricevuto ciò che cercavano.

Trovo che ci sono tantissime iniziative e grandi opportunità per donare tempo e per richiederlo “quando necessario” così da non sentirci soli e abbandonati.

Appena sarà possibile mi iscriverò perché non voglio perdere questa opportunità di far parte di una “nuova e accogliente famiglia allargata” .

PERCHE' MI PIACE TANTO FARNE PARTE di Seve Gennari

E' stata la lettera “S” che mi ha catturato!

“S” come “solidale”, nel gruppo ho trovato tanto di ciò che mi piace della vita: le persone, i produttori biologici, i



prodotti naturali. Le persone che fanno parte del gruppo si avvicinano allo stesso perché attratti da valori comuni: la solidarietà, lo stile di vita sano, comprendere il lavoro dei produttori che seguono il biologico, far consumare alle nostre famiglie alimenti sani.

I più convinti ed entusiasti si attivano affinché l'organizzazione funzioni bene : scoprire i fornitori giusti (privilegiamo le aziende piccole/ medie, la filiera corta, i produttori che ci permettono visite in loco e altro), comunicare ai soci le proposte, raccogliere gli ordini,

rinviarli ai produttori. Individuare sedi dove fare arrivare i prodotti per poi ridistribuirli. Personalmente mi occupo per lo più di questo, avendone la possibilità. Ed è in queste occasioni che trovo il massimo della soddisfazione a fare parte del GAS: gli incontri con i soci/amici, gli scambi di notizie e commenti, fornire a loro prodotti sani con i sapori di una volta, ma sopra tutto privi di agenti dannosi.

Il Computer e internet ci aiutano nella organizzazione, ultimamente si sono avvicinati ed iscritti al gruppo persone più giovani che si sono prese cura della parte informatica (e-mail, listini, ordini), aiutano a capire e impiegano serate intere a fare lezione, con tanta pazienza per i meno giovani che quando riescono a comprendere si accorgono di quanto, in fondo, sia facile, e di quanto sia importante che nel nostro gruppo convivano persone con abilità diverse.





ERO IN DEBITO ED HO DIPINTO LA SEDE

di Rossella e Carla

*Eccoci qui!
Io sono Rossella e la mia amica, quella ricciolina, si chiama Carla.*

Ci siamo iscritte alla Banca del Tempo da circa un anno e ne abbiamo subito approfittato per partecipare ad un corso di acquerello.

Il corso tenuto dalla mia omonima Rossella si è dimostrato da subito, oltre che interessante, un'occasione per conoscere altre persone e un terreno fertile allo scambio di conoscenze e competenze tra di noi.

Ci abbiamo impiegato un po' a capire come funziona questa "macchina del tempo" con i suoi debiti e i suoi crediti, ma ce l'abbiamo fatta.

Dovendo restituire delle ore alla Banca abbiamo deciso di imbiancare la sua sede di Buccinasco.

Chi ha coordinato il tutto sono state Carla e Angela, che conosciamo tutti perché sono due punti di riferimento molto importanti per tutti i soci.

Loro hanno fatto in modo che noi trovassimo il locale sgombrato, grazie anche all'aiuto di altre persone e così, io e Carla, abbiamo potuto

lavorare più facilmente, dividendo con altri il carico di responsabilità.

E' stato un bel lavoro di equipe e ci siamo anche divertite.

Per questo ringraziamo e a tutti i "macchinisti" e a tutte le "macchiniste" di questa Banca del Tempo auguriamo un fantastico Natale, tanta felicità e tanta strada.



SOCIETA' E INDIVIDUO

di Enzo Concardi

"Nessun uomo è un'isola" è il titolo di un famoso libro di Thomas Merton che vuole chiaramente significare le valenze comunicative e socializzanti dell'essere umano. Purtroppo viviamo in tempi nei quali prevalgono egoismi ed edonismi che rischiano di "desertificare" le relazioni umane. A maggior ragione occorre costruire e diffondere una cultura che valorizzi la bellezza dello stare insieme, la validità della condivisione dei progetti di vita, l'utilità della socializzazione per far crescere legami non solo utilitaristici, ma basati sul riconoscimento reciproco dei valori e della dignità della persona umana.

Le Associazioni esistenti sul territorio dovrebbero prendere maggiore coscienza di questa funzione sociale che possono svolgere e sottolineare con

iniziative aperte l'importanza della collaborazione tra gruppi, per non ridursi a "isole" che conoscono solo sé stesse, mentre lo scambio con gli altri delle idee e delle esperienze rappresenta un arricchimento reciproco sia dal punto di vista umano che culturale.

La Banca del Tempo di Buccinasco è senz'altro orientata in tale direzione e ne è testimonianza la collaborazione con il Club Alpino Italiano di Corsico, improntata sulla conoscenza della natura e su iniziative culturali a beneficio dei

soci delle due associazioni. Torna utile un altro pensiero di Merton: "Gli altri potranno darti un nome o un numero, ma solo tu sai chi sei davvero". Saper coniugare con equilibrio socialità e individualità è la strada giusta per realizzare gli obiettivi che abbiamo enunciato.



Centri di Servizio per il Volontariato

di Alice Rossi

Centri di Servizio per il Volontariato sono organizzazioni volute dalla Legge quadro per il Volontariato 266/91. Sono gestiti dalle organizzazioni di volontariato e hanno il compito di sostenere e qualificare l'attività delle organizzazioni iscritte e non ai Registri regionali del Volontariato.

Ciessevi, Centro servizi per il volontariato nella provincia di Milano, è un'associazione di associazioni (costituita da 33 soci a loro volta associazioni di livello almeno provinciale) con un proprio statuto e con i propri organi sociali che è stata scelta dal Comitato di gestione del Fondo Speciale per il volontariato della Lombardia per gestire il Centro di Servizio per il Volontariato per la provincia di Milano.

Ciessevi si è attivato nel gennaio del 1998 ed è finanziato, dalle fondazioni bancarie che in Lombardia sono: Fondazione Cariplo e Banca del Monte di Lombardia.

Il Centro offre servizi, di norma gratuiti, a tutte le organizzazioni di volontariato iscritte e non ai registri regionali e provinciali del volontariato, ai volontari e agli aspiranti volontari. I servizi sono disponibili anche per altri soggetti del terzo settore, enti pubblici ed enti non profit, secondo differenti modalità.

Nello specifico i servizi a disposizione delle organizzazioni sono i seguenti:

- **Consulenza:** supporta le organizzazioni e i gruppi di volontariato per gli aspetti organizzativi e gestionali, risponde a domande, verifica procedure, atti e documenti
- **Progettazione:** accompagna le organizzazioni di volontariato dall'individuazione di un'idea alla redazione di un progetto, dalla ricerca di finanziamenti alla rendicontazione
- **Promozione:** predispone servizi che facilitano la connessione tra la cittadinanza e le associazioni, allo scopo di informare e orientare il volontariato. Coordina 9 sportelli di informazione e orientamento e uno sportello scuola-volontariato.
- **Formazione:** propone e realizza corsi diretti e in partnership con le organizzazioni di volontariato, oltre ad attività gratuite di formazione e seminari destinati alle organizzazioni, ai volontari e agli aspiranti volontari.
- **Comunicazione:** aiuta le organizzazioni di volontariato a far conoscere le proprie iniziative e ad attuare i propri piani di comunicazione.
- **Ricerca e sviluppo:** cura una Banca Dati sulle organizzazioni di volontariato della Provincia di Milano, un Centro di Documentazione, e produce ricerche periodiche sul mondo del volontariato.
- **Territorio:** valorizza il volontariato locale della provincia di Milano attraverso Laboratori territoriali per il Volontariato. E' in fase di attivazione il Laboratorio territoriale per il Volontariato dell'ambito di Corsico, dedicato alle associazioni e ai volontari attivi nel territorio di Assago, Buccinasco, Cesano Boscone, Corsico, Cusago, Trezzano sul Naviglio. La referente per l'ambito è Alice Rossi, già a disposizione delle Associazioni e dei volontari che interessate ai servizi di Ciessevi.



Quest'anno Ciessevi compie dieci anni. Il decennale è l'occasione per riflettere su: com'è cambiato, cresciuto, evoluto in dieci anni il volontariato di Milano e Provincia (il passato); quali sono le caratteristiche e quale il ruolo del volontariato oggi (il presente); quali indirizzi tracciare per il domani (il futuro). Nelle celebrazioni per i primi dieci anni di attività, Ciessevi ha promosso il concorso multimediale "Immagini volontarie" rivolto a tutti gli studenti delle scuole superiori di Milano e Provincia, la mostra interattiva "Incontri In-volontari" e ha partecipato alle feste del Volontariato realizzate sul territorio provinciale, tra cui la Notte Bianca per la Pace organizzata dal Comune di Corsico il 20 settembre 2008 e all'iniziativa "Giovani e Associazioni in Festa", realizzata presso la Cascina Fagnana di Buccinasco il 25 maggio 2008.

Info e contatti: Alice Rossi: ambito.corsico@ciessevi.org, 02 45475852 (dalle 9.00 alle 13.00)
www.ciessevi.org

LA GESTIONE DEL CONFLITTO

di Agnese Bellagamba

Proprio un bel numero per essere due pomeriggi di sabato pieni di sole: poco meno di una ventina di persone, compresa la conduttrice, Mercedes Mas, bravissima come sempre. Il corso di formazione di quest'anno, a cura del CIESSEVI (Centro Servizi per il Volontariato) e organizzato dalla BdTds, aveva come argomento "la gestione del conflitto".

Molte partecipanti erano, come me, le stesse dello scorso anno, evidentemente soddisfatte dell'esperienza precedente. Incoraggiate da attività coinvolgenti, individuate come metafore delle situazioni da analizzare, abbiamo trovato la capacità e la voglia di metterci in gioco, di condividere con le altre un pezzetto di noi stesse, offrendo riflessioni, osservazioni, punti di vista, vissuti personali. Alcune avevano dichiarato di avere qualche difficoltà a mettersi in relazione all'interno di un gruppo, ma la sensazione palpabile era che tutte si sentissero a proprio agio. Naturalmente solo donne: forse è vero che gli uomini sono meno portati alla riflessione e alla ricerca introspettiva.

Scopo dichiarato del corso quello di dare non "ricette", ma strumenti per trovare noi stessi le soluzioni.



Ciò che accomunava tutte era sicuramente il desiderio di capire per poter agire, se possibile, in modo più efficace nell'affrontare i conflitti e magari tentare di risolverli. Ed ecco che siamo state guidate, partendo dalle esperienze personali, a esplorare meccanismi e atteggiamenti in relazione alle diverse situazioni conflittuali.

A me personalmente, ma non solo a me, è parso particolarmente interessante analizzare i vari modi con cui si affrontano i conflitti: la fuga, l'imposizione, l'adeguamento, il patto, l'integrazione, ciascuno di volta in volta più funzionale alla risoluzione, ma soprattutto è di aiuto pensare che i conflitti non necessariamente sono negativi, anzi ci aiutano a crescere.

ASSOCIAZIONISMO

Prof. Salvatore Licata

Comune di Buccinasco - Progetto AGORA'

Il Progetto Agorà riconosce il ruolo unico ed indispensabile ricoperto dall'associazionismo e dalla sua azione di volontariato nella costruzione di una cittadinanza responsabile che si prenda carico dei bisogni della comunità. Le associazioni sono il primo livello di aggregazione dei cittadini su un territorio. Contribuiscono a dare risposta ai bisogni dei propri associati e di tutta la cittadinanza nei più diversi settori e con molteplici modalità attraverso la diversificazione delle offerte e la differenziazione di tipologia associativa.

Nelle società moderne la possibilità di associarsi è un diritto tutelato dalla legge: è appunto il diritto di persone che riconoscono di avere ideali o interessi simili a sviluppare le loro opportunità insieme, in collaborazione o in conflitto con altri gruppi.

L'iniziativa pone metodi, strumenti ed obiettivi al fine di sviluppare e migliorare l'efficienza e la funzionalità dell'adesione, ritenendo fondamentale il coinvolgimento e la partecipazione attiva, di tutte le realtà aggregative, educative, ed associative di area cattolica e laica, presenti sul territorio di Buccinasco.

Tale progetto generale tenderà a rafforzare e sostenere le situazioni aggregative "giovani e/o deboli". La vita di un'associazione è spesso dipendente oltre che dalla volontà dei partecipanti, da:

- strumenti necessari a stimolare ed ottimizzare le energie profuse rispetto ad un fine;
- relazioni esterne che tali gruppi sanno creare e/o sviluppare, al fine di comprendere una responsabilità più ampia, vera e reale per ogni gruppo di associati.

Gli obiettivi principali del Progetto sono:

- messa in luce (maggiore visibilità) delle realtà territoriali aderenti al Programma;
- programmazione e coordinamento delle realtà operanti al fine di migliorare l'efficacia e l'efficienza delle proposte;

- coordinamento, pubblicizzazione e supporto delle attività delle associazioni;
 - confronto e cooperazione sinergica tra le realtà del territorio;
 - coordinamento delle iniziative al fine di ottimizzare le risorse umane e materiali impiegate;
 - spazio di relazione e collaborazione con l'Istituzione Comunale, Provinciale e Regionale;
 - supporto tecnico alle iniziative delle associazioni, in particolare di quelle di recente formazione, prive di strumenti materiali di base;
 - ricerca costante di realtà da coinvolgere e di sostegno per quelle in difficoltà;
 - promuovere e differenziare le proposte associative alla cittadinanza.
- Il Progetto AGORA'si rivolge a Gruppi, Associazioni, Scuole, Oratori, Comitati di genitori, Comitati di quartiere, appartenenti al mondo dell'associazionismo educativo, culturale, sportivo, ludico.

Alcuni degli strumenti messi a disposizione dei soggetti aderenti sono:

- servizio di segreteria;
- punti di affissione sul territorio;
- supporto tecnico (permessi, aree pubbliche, palco, amplificazione) per iniziative sul territorio;
- E-mail;
- pagina su Buccinasco informazioni;
- indirizzario: costruito attraverso i soggetti aderenti al Progetto e configurati sul sito del Comune e su www.risorse-sociali.it;
- rispondere, ove possibile, a delle esigenze logistiche offrendo alle realtà totalmente sprovviste di una sede di poter usufruire, previo specifici accordi, dell'utilizzo di spazi comunali. L'utilizzo dovrà essere in sintonia con gli obiettivi del progetto;
- promozione trasversale delle iniziative ai fruitori dei servizi del Progetto giovani.

Per informazioni: 02.48.88.84.517-510. 335.17 40 472

Novità



**BACHECA e
SERVIZI**

Ogni socio riceverà la comunicazione, qui sotto, per accedere al sito del Coordinamento Banche del Tempo di Milano e Provincia dove ognuno potrà inserire un proprio annuncio, i soci che non hanno un indirizzo di posta elettronica potranno usufruire della MAIL della nostra associazione.

<http://www.banchetempo.milano.it/>

**Per ogni chiarimento sono a tua disposizione sia telefonica che per posta elettronica:
(tel. 0293582547) (e-mail: renatozucchelli@libero.it)"**

18 Ottobre 2008
Giornata Nazionale delle Banche del Tempo
di Grazia Pratella

I Programmi:

Convegni a Roma

Banchetto a Milano in San Babila

Presenza in Piazza a Como

Festa ad Ali Terme e a Ragusa con degustazione di piatti tradizionali

La Provincia di Rimini stampa una cartolina di richiesta al ministero della salute di rispettare le quote rosa in medicina.

Questi le prime iniziative segnalate, ma sicuramente ce ne saranno molte altre di cui parleranno o giornali e che coinvolgeranno tutta la penisola.

Dalla nascita l'anno scorso dell'Associazione Nazionale, sono stati fatti molti passi avanti.

L'ultima novità è il sito, curato proprio da un eccezionale socio di Buccinasco:

www.bdtitalia.altervista.org

Invitiamo tutti a visitarlo e fare osservazioni, commenti, proposte.

Sempre più ci rendiamo conto che la vita delle banche del tempo scorre con la partecipazione attiva di tutti gli aderenti, quindi in modo molto democratico, nel rispetto dell'etica associativa.

Le persone hanno finalmente trovato uno spazio in cui partecipare con i loro bisogni, le loro differenze, le loro competenze, e la banca del tempo è tutto questo.

Al centro dei nostri obiettivi c'è la persona e il miglioramento della qualità della vita, la scoperta dell'altro e del territorio.

Siamo stati anche con la banca del tempo di Buccinasco a Gaggiano per la prima giornata del Baratto, e abbiamo trovato angoli suggestivi che molti di noi non conoscevano; la banca del tempo è una continua scoperta di ricordi, sapori, profumi, immagini, proprio perché non c'è una mission definita e tutti possono ritrovarsi in questa formula.

Sembra che i media stiano accorgendosi ogni giorno di più dell'esistenza delle banche del tempo che stanno lavorando a livello nazionale ma con la collaborazione di tutti per diffondere l'idea di socialità e amicizia; sottolineo che è appena stato firmato un accordo con il Coordinamento nazionale Spagnolo, a Torino a fine novembre si firmerà un protocollo d'intesa fra le Istituzioni che intendono fare rete per sostenere le nostre associazioni.

Dunque andiamo avanti sperando di contribuire alla serenità e sicurezza nei luoghi in cui siamo presenti, sviluppando cultura fra tradizione e innovazione.

Progetto per un aumento delle banche del tempo a Milano e provincia

A Maggio 2008 come Coordinamento provinciale abbiamo presentato un progetto per la legge 28 che finanzia l'Associazionismo.

Tema del progetto era:

“Un nuovo attore nelle banche del tempo: l'ente locale come sostegno all'apertura e allo sviluppo di nuove banche del tempo”

e il suo obiettivo quello di contribuire con l'attività del coordinamento all'aumento del numero e della qualità di queste associazioni.

Dall'interno dell'Associazione Nazionale delle banche del tempo di cui sono vicepresidente, infatti, ho la possibilità di un osservatorio privilegiato su tutto quanto accade in Italia e non solo, e sulle aspettative delle cittadine e dei cittadini che vedono nella banca del tempo un'opportunità di razionalizzazione del tempo, ma anche di socializzazione, miglioramento della qualità della vita, sicurezza.

Ci si rende conto del fatto che le banche del tempo sono una opportunità molto grande per tutti grazie al contenuto positivo volto allo scambio nell'ottica della relazione, dell'amicizia, della solidarietà sociale e associativa.

Come Coordinamento delle Banche del Tempo di Milano e provincia siamo maturati negli anni, abbiamo sviluppato contatti, conoscenze, ci siamo dotati di strumenti informativi e documentazione e il nostro gruppo dirigente è in grado di aiutare le nuove banche che nascono a muovere i primi passi attraverso un meccanismo di tutoraggio.

Abbiamo ritenuto quindi utile offrire le nostre competenze per sviluppare un progetto che vede come momento privilegiato il contatto con gli enti locali della provincia per svolgere un'azione di promozione per lo sviluppo delle banche del tempo.

Spesso non è chiara la percezione che gli enti locali hanno delle associazioni: si oscilla “all'italiana” da un certo fastidio per dover contribuire in alcuni casi su richieste o progetti, alla necessità di *utilizzare* le associazioni per svolgere attività socialmente utili che i comuni non sono in grado di soddisfare.

Purtroppo si perde in questa altalena molta potenzialità: un tema di moda ma poco valorizzato nel concreto è quello della sussidiarietà, del welfare leggero, soprattutto si scende poco nel concreto e manca una progettualità complessiva che richiede fatica e conoscenza reale del territorio e delle sue possibilità. Manca un coinvolgimento gratificante per le associazioni; il tema è pesante anche perché tutti assistiamo alla fuga dal volontariato; la banca del tempo non è volontariato ma scambio, ogni persona che entra nella banca del tempo è portatrice di sé, è veramente centro perché dà e riceve secondo le sue competenze.

La banca del tempo lavora da sempre sul tema dell'accoglienza, su quello dell'ascolto e della comunicazione con sé e con gli altri, opera con persone provenienti da paesi stranieri, con persone di lingue e costumi diversi, con famiglie e single, con giovani e anziani, introducendo nell'associazionismo spesso un po' settoriale e specialistico, valori nuovi per la nostra cultura attuale ma in realtà antichi, che sono quelli della famiglia allargata, della vita di quartiere, della comunità associata.

Con questo spirito intendiamo, ora che il progetto è stato accolto, rivolgerci agli enti locali, chiedendo loro di favorire l'apertura di nuove banche e sostenere quelle che già esistono non tanto economicamente ma con la promozione e piccole tecniche di intervento che possiamo suggerire.

Estratta da:
Dovizia senza lucro nella Banca del Tempo.
Di Vittorio Rossi - Banca del Tempo Gallarate

**Minuscoli semi nascono
nel vasto Terreno della Banca del Tempo.
Brillano al Sole le più tremule certezze.
Lo spazio e il tempo sono Enti assoluti,
non completamente nostri!
Condividere, ascoltare, proporre,
seminare per raccogliere fiori e frutti fuori stagione!!
C'è empatia nella Banca del Tempo,
è un valore che prevale nel labirinto dell'esistenza!
Rapportarsi in un vivere comune, fino a riconoscere nell'altro
la nostra stessa tipologia.
La Banca del Tempo, è "fiaba moderna".
E' un abbraccio al mondo
emana entusiasmo collettivo tra noi,
e...domani, ancora per tanti di Noi!**

La Banca del Tempo e dei Saperi nel 2008

Numero dei soci 2008 = 150 - Numero ore scambiate: 2342 – Numero scambi: 926 – Tipologia di scambio: 25

La Banca del Tempo per il sociale

- ✿ *Gruppi d'acquisto solidale (G.A.S.)*
- ✿ *Distribuzione Ortensie a sostegno del Telefono Azzurro*
- ✿ *Progetto bando regionale "La famiglia e le malattie croniche e rare: percorsi di educazione e sostegno" indagine, convegni, incontri nelle scuole.*

La Banca del Tempo per l'arte e la cultura

- ✿ *Milano – Palazzo Reale: visita guidata alla mostra Antonio Ligabue*
- ✿ *Milano : visita guidata alla Pinacoteca Ambrosiana*
- ✿ *Milano-Palazzo Reale: visita guidata alla mostra Canova alla corte degli zar*
- ✿ *Torino: visita guidata a Palazzo Madama e Venaria reale*
- ✿ *Visita del centro storico di Pavia*
- ✿ *Milano-Palazzo Reale: visita guidata alla mostra Giacomo Balla*
- ✿ *Milano-Palazzo Reale: L'arte delle donne dal Rinascimento al Surrealismo*
- ✿ *Brescia-Museo di Santa Giulia: visita guidata alla mostra America!*
- ✿ *Viaggio organizzato in Spagna: l'Andalusia*
- ✿ *Weekend di fine estate a Maranello, Sassuolo, Modena, San Marino, San Leo*
- ✿ *Mostra fotografica (2^edizione): "Estate 2008" emozioni, luci, colori*

La Banca del Tempo per le attività creative

- ✿ *Ricamo - ricamo con paillettes*
- ✿ *I semifreddi*
- ✿ *Decoupage*
- ✿ *Creazioni album fotografici*
- ✿ *Rose di stoffa*
- ✿ *Stelle di Natale di carta*
- ✿ *Introduzione all'uso del computer*
- ✿ *Computer: uso di Word e Excel*
- ✿ *Corso d'inglese livello base*
- ✿ *Corso di inglese avanzato*

La Banca del Tempo per le attività ricreative

- ✿ *Biciclettate*
- ✿ *Grigliata*
- ✿ *Pranzo ai laghi Carcana*
- ✿ *Balli popolari: corso di danze del folklore celtico*
- ✿ *Laboratorio di danzaterapia*
- ✿ *Corso di pizzica salentina*
- ✿ *Festa del baratto*
- ✿ *Festa di Natale*

Orari di segreteria : martedì, mercoledì, giovedì dalle ore 16,00 alle 18,00 presso l'ufficio di Via V. Emanuele 13/a

*(Associazione iscritta nel Registro Regionale delle Associazioni di solidarietà familiare n. 18259 del 27/7/01)
(Associazione iscritta nel Registro Provinciale dell'Associazionismo n. 227 del 15/4/2004- Sezione A "Sociale e Civile")
Banca del Tempo e dei Saperi - C.F. 97267470157 – Uff. Registro Milano n. 009680 serie 3° - Sede : Via Marzabotto, n. 9 - 20090 Buccinasco (MI)
Uff. : Via Vittorio Emanuele 13/A – 20090 Buccinasco (MI) – Tel. 02 45715758- E-Mail : bancatempo_buccinasco@yahoo.it - Internet : <http://www.bancadeltempobuccinasco.org>*