



Il Giornale della

Banca del Tempo e dei Saperi di Buccinasco ✨



Sede: Via Vittorio Emanuele 13/A – 20090 Buccinasco (MI) – Tel. 02 45715758
Mail: bdtbuccinasco@gmail.com - Internet : <http://www.bancadeltempobuccinasco.it>



*Per questo Natale ti
auguro di fare il pieno
di sogni e speranza per
il futuro*

SOMMARIO

- Pag. 1** - *Essere ottimisti
sempre*
- Pag. 2** - *La quiete dopo la
tempesta*
- *Apericena*
- Pag. 3** - *Gita fuori porta*
- *Bicicletate* -
- Pag. 4** - *Estate insieme*
- *I Murales di
Buccinasco*
- *Le nostre coperte*
- Pag. 5** - *P.za Gae Aulenti*
- Pag. 6** - *Lago Mezzetta*
- Pag. 7** - *Escursionismo*
- *Lab. Creativo
Esperienziale*
- Pag. 8** - *Le quattro R*
- *La BdT nel 2021*

ESSERE OTTIMISTI SEMPRE

Franca Cerri, Presidente

Cari soci,

sono felice di poter introdurre il consueto giornalino, quello che lo scorso anno, per mancanza di attività, è stato sostituito dalla raccolta dei nostri racconti "Vita nel tempo sospeso".

Questo vuol dire che nonostante le difficoltà e l'operatività molto limitata, abbiamo cercato di dirvi che noi ci siamo e le iniziative dell'anno che sta per concludersi, sono raccontate in queste pagine attraverso il racconto dei soci che vi hanno partecipato.

La voglia di ritrovarsi è tanta e bisogna cercare di superare quelle paure e incertezze che hanno condizionato il nostro modo di vivere in questo periodo.

A ottobre con la ripresa delle nostre attività a regime, c'è stato un bel da fare, come ai vecchi tempi e questo è molto positivo. La curva dei nostri iscritti, dopo aver raggiunto un minimo storico (a fine giugno circa 150), ha ripreso a salire grazie anche all'accorpamento del Centro Anziani Romano Banco in seno alla Banca del Tempo.

A questo proposito voglio ringraziare tutti quei soci che, nonostante il periodo di fermo forzato, hanno comunque sostenuto la nostra Associazione rinnovando la quota di iscrizione per permetterci di poter far fronte alle spese gestionali.

Il mio pensiero va anche alle due socie, Adele e Mercedes, che ci hanno lasciato ma che resteranno nel ricordo di chi le aveva conosciute.

Non mi resta che continuare a spronarvi a uscire dalla solitudine e dall'isolamento che si sono appropriati di noi e con l'aiuto del Direttivo e dei soci trovare sempre nuove allettanti proposte.

Nel frattempo porgo a tutti Voi e ai Vostri cari i miei più sinceri auguri di Buone Feste e di un 2022 che ci veda vincenti su tutto!



Dimenticata gli errori del passato.

Dimenticata i fallimenti.

Dimenticata tutto eccetto ciò che devi fare ora, e fallo!

William C. Durant

LA QUIETE DOPO LA TEMPESTA

Con la speranza di poterci ritrovare ancora tante volte insieme.

Finalmente, dopo tanti mesi, hanno riaperto i musei e le gallerie d'arte. Possiamo tornare ad ammirare le mostre in compagnia: che bello!

A dire la verità questa piacevole sensazione era già stata descritta, quasi due secoli or sono, da Giacomo Leopardi, nella sua famosa poesia "La quiete dopo la tempesta". Ve la ricordate? "Ogni cor si rallegra, in ogni lato risorge il romorio, torna il lavoro usato".

Abbiamo lasciato alle spalle (speriamo per sempre) la tempesta della pandemia e del lockdown e riprendiamo con rinnovato ottimismo e fiducia la vita e le attività che più amiamo. Certamente non dimentichiamo le sofferenze



e le privazioni che abbiamo patito e ancor più gli amici e i parenti che ci hanno purtroppo lasciato. Allo stesso modo continuiamo a prestare attenzione a tutte quelle norme (magari fastidiose, ma utili), per evitare nuove e più dolorose diffusioni del virus.

Ma alla fine vogliamo credere che la vita è più forte e che siamo davvero fortunati, se possiamo ritrovarci insieme per gustare la bellezza delle opere d'arte.

Lasciamoci trasportare, anche solo per pochi istanti, dalle emozioni che queste sanno suscitare in noi: un augurio di cuore e la speranza di poterci ritrovare ancora tante volte insieme.

Gabriele Crepaldi

APERICENA

Con le sfumature del blu

Quando quest'anno ho ricevuto la mail della BdT che ci saremmo trovati tutti per il solito apericena prima delle ferie, mi si è allargato il cuore.

Dopo più di un anno e mezzo di "prigionia" e restrizioni da Covid, potevamo ritrovarci di persona, naturalmente con tutte le dovute cautele, ma guardandoci finalmente negli occhi.

Personalmente, è stata così grande la gioia di stare insieme, di conversare, di scambiare quattro chiacchiere, che non mi sono neanche accorta di quanto fosse calda la serata o delle zanzare che circolavano, insomma tutto

svanito dal piacere della compagnia in una simpatica location.

Il colore scelto quest'anno era il blu con tutte le sue sfumature.

Una graditissima sorpresa è stato il regalo della nostra artista Angela Ladiana: a fine serata avevamo tutti un bellissimo braccialetto al polso sui toni dall'azzurro al blu, a ricordo del nostro incontro!

Grazie, con la speranza di poter continuare a incontrarci come sempre, senza problemi, anche in futuro.

Fausta Scribano



GITA FUORI PORTA:

Monza: Villa Reale e Duomo

Giovedì 17 giugno siamo partiti con il treno dalla Stazione di Corsico per raggiungere Monza, un breve percorso di 45 minuti.

Il tragitto del treno è stato un vero riscoprire la vecchia Milano degli anni '50/'70 dove in periferia San Cristoforo / Naviglio Grande sorgevano tante attività industriali importanti: Richard Ginori, Osram, CGE, Riva... che davano lavoro a moltissimi milanesi.

Arrivati a Monza ci siamo diretti al Duomo, è il monumento più famoso della città; il suo campanile è l'edificio più alto fondato da Teodolinda; all'interno della cappella a lei dedicata è custodita la "CORONA FERREA".

Una breve camminata e siamo arrivati al "Parco" un grandissimo polmone verde ci siamo fermati circa un'ora. La giornata era molto afosa.

Nel pomeriggio attraverso il parco siamo arrivati al giardino della VILLA

REALE famoso per il suo roseto, infatti ci sono tanti tipi di rose, alcune erano in fioritura creando zone di colore.

Sulla strada di ritorno ci siamo nuovamente fermati al Duomo per la visita guidata prenotata al mattino alla



Cappella di Teodolinda.

Le gesti della Regina dei Longobardi sono raccontate nel ciclo pittorico sulle pareti della Cappella a sinistra dell'abside. Sono 45 scene distribuite in cinque registri sovrapposti, tratte dalla Storia dei Longobardi e opere della bottega degli Zavattari. Lo sapevate che è riuscita a sposare ben due re longobardi? All'interno della Cappella

in un forziere di massima sicurezza è custodita la Corona Ferrea, un'opera di oreficeria tra le più importanti della storia dell'occidente. È composta da sei piastre d'oro incastonate di gemme e smalti; al suo interno un cerchio di metallo, dal quale prende il nome di ferrea. Un'antica tradizione vuole che sia stato utilizzato uno dei chiodi della crocifissione di Cristo. Da qui il valore simbolico e religioso che le è stato attribuito nei secoli.

La leggenda sulla Regina e il mito della Corona hanno stimolato la nostra curiosità e generato numerose domande ma troppi sono i misteri che avvolgono entrambe.

La giornata è trascorsa con tranquillità rompendo la monotonia di questo periodo, dove siamo stati tutti un po' isolati causa COVID ...

Laura Maggioni

LE BICICLETTATE CON LA BANCA DEL TEMPO

Estate a Buccinasco tra cicogne e girasoli

Estate! Questo bel tempo ti agita il corpo, ti mette l'orizzonte negli occhi ed è subito voglia di andare in bici!

Puntuale come tutti gli anni, arriva il programma della Banca del Tempo per le uscite in bicicletta capitanate da Augusto.

E siccome la malinconia è incompatibile con l'andare in bicicletta, ogni mercoledì mattina, quando montiamo in sella abbiamo la sensazione di perdere

per strada i nostri piccoli o grandi problemi quotidiani, senza pensare a nient'altro che alla strada che percorri.

Quest'anno, tra le tante cose, abbiamo seguito la nascita e la crescita delle cicogne sino alla loro partenza, dopo essersi riunite con aironi ed ibis nei campi tra Gudo e Buccinasco Castello.



Emozione pura!

Un'altra mattina ci siamo trovati immersi in un campo di girasoli; abbiamo ovviamente rubato tempo ai pedali per fotografare queste meraviglie della natura.

Ogni tanto la nostra forza fisica viene messa alla prova da qualche cavalcavia, ma la sfida della salita è compensata dalla soddisfazione di superarlo senza scendere dalla sella e poi...via come bambini felici a godere della discesa a tutto sprint.

Non dimentichiamo che queste nostre uscite prevedono sempre la

"sosta caffè". Ci si rilassa, si chiacchera e tutto ciò ci consente di sentirci ancora più uniti.

Ricordo che una volta qualcuno ha detto: se i pedoni si ignorano, se gli automobilisti si insultano, i ciclisti si sorridono e si salutano.

Arrivederci alla prossima estate!

Silvana Nussi

ESTATE INSIEME

Piccole opere d'arte personalizzate



Tra le tante attività svolte nell'ambito di "Estate insieme", iniziativa promossa dal Comune di Buccinasco e condotta dalla Consigliera Comunale Giulia Lauciello, c'eravamo anche noi della B.d.T.

Le nostre proposte sono state molto apprezzate, due giornate alla scoperta del territorio e murales e due giornate all'insegna del colore.

Io e Donata abbiamo aiutato grandi e piccini alla realizzazione di una maglietta dipinta.

Grande soddisfazione per tutti i partecipanti che hanno portato a casa il loro lavoro.

Mi auguro che questa esperienza si possa al più presto ripetere.

Angela Ladiana

I MURALES DI BUCCINASCO

Il nostro territorio si arricchisce di una nuova bellezza

Tutte le città hanno una bellezza propria spesso valorizzata anche dalla natura e dal verde che la caratterizza.

Buccinasco non è da meno ma spesso non valorizziamo ciò che la rende così bella. Banca del Tempo nell'ambito di Estate Insieme con il patrocinio del comune di Buccinasco, il 5 settembre, ha organizzato una bicicletтата cittadina per andare alla scoperta dei Murales che da qualche tempo raccontano la storia di Personaggi famosi della nostra storia nazionale.



L'idea di abbellire i muri spogli della città nasce da Retake Buccinasco e dagli artisti di We Run The Street con il primo murale dedicato a Peppino Impastato dove risalta una sua

famosa testimonianza "Se si insegnasse la bellezza alla gente la si fornirebbe di un'arma contro la rassegnazione la paura e l'omertà". Da quel giorno i murales sono cresciuti e continueranno a crescere, rendendo così il nostro territorio ancor più unico.

Gas Pez

LE NOSTRE COPERTE

2 Ottobre 2021 la piazzetta Reale di Milano si riempie di colori. Sono i nostri quadrati di lana lavorati coi ferri o all'uncinetto che ci hanno aiutato a passare le giornate al tempo del lockdown. Cucite a quattro a quattro col filo rosso (simbolo dell'amicizia fra donne) sono diventate le coperte dell'Associazione Viva Vittoria qui esposte per manifestare contro la violenza sulle donne. Sono più di cinquemila e a strati riempiono la piazza di mille arcobaleni ... Verranno vendute e messe all'asta per aiutare le donne in difficoltà sono tantissime e sono bellissime, righe e quadrati si incrociano e si rincorrono, riempiono gli occhi e riempiono il cuore.

Un grazie a tutte le partecipanti a chi ha sferruzzato, a chi ci ha messo la lana e anche a chi si è fatto carico di consegnarli. GRAZIE

Donata Ferrari



VISITA GUIDATA A PIAZZA GAE AULENTI

Nuovo e fantastico angolo di Milano.

La mattina è un po' fredda, già autunnale. Salgo sulla verde con doppia mascherina e la voce arriva: "appendersi agli appositi sostegni"

Penso che non lo farò, un anno di Covid ha lasciato il segno con le sue paure.

Scendo a Garibaldi, salgo le scale e la freccia puntata verso il cielo della torre dell'Allianz è un colpo al cuore e scaccia via tutte le paure.

Oggi ci incontriamo in piazza Gae Aulenti con l'ing. Alfredo Fiume che ci spiegherà questo nuovo e fantastico angolo di Milano.

La piazza mi accoglie con un caldo abbraccio, pur essendo così moderna non è fredda o estraniante.

Alfredo dà voce a questa sensazione: non è fredda perché, lo schema che ripropone è quello familiare della classica piazza italiana. I palazzi dell'Unicredit fanno da cornice, al centro la fontana a sfioro, intorno i portici sostituiti dalle pensiline con i pannelli solari.

Questa piazza è un po' la piazza Duomo del 2000, dove i ricchi imprenditori dell'800 e '900 che li si incontravano sono stati sostituiti dai magnati dell'alta finanza.

Lasciamo correre lo sguardo sui palazzi dell'Unicredit, dal più basso su, su fino alla guglia. Proprio come la guglia del Duomo.

Potremmo pensare che questo complesso così grande consumi tantissima energia e invece no... è stato premiato anche per l'alta sostenibilità.

Alfredo ci spiega le difficoltà costruttive della guglia inclusi quelli per risolvere i problemi del ghiaccio che lassù si forma e evitare che cada verso l'esterno.

Dopo esser stati un bel po' a testa in su, sciogliamo il collo e ci spostiamo verso il quartiere Isola. Ricordo quando qui c'erano le giostre con le montagne russe e ogni tanto ci veniva pure il circo.

Alfredo Fiume ci spiega che dopo il 2000 questo è stato l'intervento di recupero urbano più importante d'Europa.

Alla nostra sinistra svetta il grattacielo di Stefano Boeri, detto il bosco verticale.

Super-premiato e stra-fotografato come il grattacielo superstar, il più bello.

L'idea di mettere al centro del progetto il mondo vegetale è affascinante. È un modo di vedere le cose ribaltato: non siamo noi in cima alla piramide, il mondo vegetale ha tanto da insegnare. Il bosco è di proprietà condominiale e viene mantenuto da un complicato sistema di irrigazione e monitoraggio dell'umidità e della temperatura.

Peccato che non si possa tenere nemmeno una piantina di basilico sul nostro balcone perché disturberebbe l'equilibrio dell'ecosistema.

Visto il costo di un appartamento penso che potrei permettermi 1 mq, ma che mi spaventano sono le spese condominiali, € 2500 al mese! Chissà come sono vivaci le assemblee....

Procediamo dopo il ponticello (già si chiama Isola questo quartiere...) e incontriamo una costruzione completamente diversa dal resto, una specie di guscio con doghe in legno, come un grosso seme.

Davanti a noi Torre Solaria che con i suoi 143 metri è l'edificio residenziale più alto d'Italia. Da qui l'occhio corre alla vecchia Milano e il contrasto è piacevole come vedere un nonno vicino al suo atletico nipote.

A questo punto un po' di gossip non guasta e parliamo dei personaggi famosi che abitano in questo bell'edificio, da Messi a Ibrahimovic a Bolle e le loro liti di condominio.



Proseguiamo la nostra passeggiata e ammiriamo il grattacielo detto Diamante, bellissimo nella forma e con i vetri che aprendosi gli danno una luce cangiante.

Il gruppo raggiunge poi il grattacielo Pirelli progettato dall'arch. Giò Ponti e ancora oggi un vero gioiello.

Alfredo Fiume cerca di trasmetterci l'entusiasmo per le soluzioni costruttive geniali.

Non so se riesco a capire tutto, ma sento forte l'effetto simbolico di questo edificio.

Penso ai tanti emigranti che uscendo dalla stazione vedevano nella nebbia questo grattacielo, simbolo della ricostruzione e fiducia nel futuro.

Davvero una bella mattina. Grazie a chi l'ha resa possibile.

Intanto è uscito il sole.

Erminia Panigalli

UN BEL POMERIGGIO NELLA NATURA

*Lago Mezzetta e Parco del Centenario
Venerdì 21 maggio 2021*

Da tempo siamo stati impossibilitati ad uscire di casa se non per poche necessità, così arriva un invito che bisogna assolutamente cogliere, ancora non so dove sia il Lago Mezzetta e poco importa, tra qualche giorno lo scoprirò: ho voglia di uscire, vedere persone, fermarmi in un bar, fare quattro chiacchiere all'aperto in un luogo verde e vivo. VIVO è l'espressione corretta, lo è per me, è quello che ho pensato quando sono arrivata.

Ad attenderci Mercedes, una donna piena di vita, sorridente, accogliente e molto indaffarata. Ci ha accolti e guidati in questo luogo, per anni sfruttato e derubato delle risorse naturali che poteva offrire, poi abbandonato per circa vent'anni.

Questo angolo di mondo ha attratto un gruppo di volontari che con impegno, passione, tempo, lavoro e desiderio di fare, di vivere e far rivivere, lo hanno fatto uscire dall'abbandono dandogli un'altra opportunità di vita dignitosa e positiva.

Entrando subito troviamo angoli dedicati ai più piccoli, come disse Terzani "è da bambini che si scopre il divino nella natura", luoghi per sedersi a mirare lo spettacolo che la natura offre, sotto una cupola verde l'osservatorio ornitologico, appartata la statua di un nudo discobolo, un angolo dedicato alle piante grasse, inoltre l'orto coltivato secondo le regole della permacoltura è una chicca non da poco.

Potevamo forse non notare il punto canottaggio?

Ci siamo avvicinati, un ragazzo giovane e riccioluto ci ha gentilmente raccontato delle attività offerte, prima di andare da un allievo che lo attendeva; già sembravamo tutti

interessati all'attività, pensando a quando poter venire e vogare sul lago, per un istante abbiamo dimenticato anni e acciacchi.

Quei grappoli, cosa sono quei grappoli bianchi e soffici che penzolano dai Pioppi? Nessuno di noi ne aveva mai visto i fiori, ce li ha regalati il Lago Mezzetta meravigliandoci nuovamente, li abbiamo osservati e toccati senza pensare ai piumini sul viso o al solletico al naso, per poi camminare nel vialetto sopra una soffice candida distesa.

Infine Mercedes mostrandoci "il volto del miglior volontario" in uno specchio, coglie l'occasione per ricordarci che questo delicato angolo di mondo ha bisogno di tutti per continuare a vivere.

Poi un saluto e via, a piedi, in macchina, in bici, poco importa, la voglia è tanta ed il gruppo numeroso, ci dirigiamo al vicino Parco del Centenario, seduti insieme intorno al tavolo gustiamo un gelato, un caffè, una semplice fresca bottiglietta d'acqua e soprattutto l'opportunità di essersi finalmente potuti ritrovare, già finalmente.

Lucia Potenza



*Devo liberarmi del tempo e vivere il presente giacché non esiste altro tempo che questo meraviglioso istante.
Alda Merini*

ESCURSIONISMO FACILE

Anche le nostre amate camminate nella natura sono ricominciate



12 Ottobre: Artignaga, Il percorso prende il via dal Bocchetto di Sessera, si prosegue per il Bosco del Sorriso, l'Eremo di Santa Maria, fino all'incantevole alpeggio di Artignaga



10 Novembre: Verenna, green way dei Patriarchi. Un nuovo percorso che si svolge sulle rive del lago di Lecco attraversando bellissimi borghi affacciati sul lago

PER FILI E PER SEGNI

Arteterapia e benessere.



Il laboratorio esperienziale creativo, sostenuto dalla Banca del Tempo di Buccinasco e condotto da Gloriana Valsecchi, ha permesso nel tempo la formazione di un gruppo di adulti motivati e vivaci, che si incontrano per il piacere di utilizzare il materiale creativo, in una coralità, che esprime solidarietà e

vicinanza.

In questo percorso non sono richieste competenze grafico-pittoriche specifiche, l'ambiente messo a disposizione è accogliente e confortevole, il laboratorio si configura così come luogo sicuro e rassicurante nel quale non vengono espressi giudizi. Nel tempo si è consolidato il bisogno dei partecipanti di raccontare sè stessi e condividere con gli altri la propria esperienza di vita attraverso le Opere che definirei sacre, uniche e complesse. Affrontare un percorso che mette in luce il bisogno di essere sè stessi in gruppo, ha reso unico e speciale questo progetto sinergico prezioso che può essere intrapreso in qualsiasi momento da chi vuole avvicinarsi al fare arte per saper essere.

Nascono, narrazioni visive biografiche cariche di significati emotivi coinvolgenti e appassionanti, così come simboli ed evocazioni con l'uso dei materiali delle arti visive e plastiche. Il materiale creativo è anche lo stimolo per configurare la propria Opera visiva policromatica e polimaterica che in una conduzione serena, racconta il

proprio sentire con il piacere di lavorare senza giudizio tra la carta, i colori, le forme, le immagini.

L'esperienza artistica immaginale ci nutre di bellezza, armonia e vicinanza. L'Arteterapia è accessibile a tutte le persone, di qualsiasi età e mira ad incrementare benessere e serenità nei soggetti che la praticano consapevolmente.



Gloriana Valsecchi



Consumare in modo consapevole significa anche
Ridurre, Riutilizzare, Riciclare, Riparare
Perché dobbiamo un po' di rispetto all'ambiente che ci ospita

Attento agli imballaggi: L'imballaggio si paga tre volte: nel prezzo del prodotto, nello smaltimento dei rifiuti, nel degrado dell'ambiente. Scegli prodotti a minor imballaggio o riciclabile. Scegli il vuoto a rendere o le ricariche.

Bevi l'acqua del rubinetto: La buona qualità è testata da frequenti analisi, evitiamo così montagne di bottiglie di plastica vuote e l'inquinamento dovuto al trasporto.

Consuma prodotti locali: preferisci prodotti freschi, di stagione e di produzione locale. Quando si compra una banana delle Antille si consuma anche il petrolio necessario al suo trasporto. Compra solo ciò che sei sicuro di utilizzare.

Mai scarti di olio nel lavandino: Il residuo di olio da frittura, conserve, tonno... non deve essere buttato negli scarichi domestici (né lavandini, né wc). Inquina fortemente l'acqua e danneggia gli impianti di depurazione. Bisogna invece raccoglierlo in un recipiente e portarlo alla Piattaforma Ecologica. Potrà essere trattato per diventare prezioso carburante o additivo per motori diesel (biodiesel).

Riduci drasticamente il consumo di carne. Il settore agricolo è responsabile di circa **un quarto delle emissioni globali di gas serra**. L'impatto sul clima, però, passa anche attraverso la produzione di mangimi, che ha un **impatto distruttivo sulle foreste e sul cambio di uso del suolo**.

Carla Manfredi

IL CONSIGLIO DIRETTIVO È COSÌ COMPOSTO:

Franca Cerri presidente, Carla Manfredi vicepresidente, Donata Ferrari Segretario, Franco Mastromatteo Tesoriere, Angela Ladiana, Antonietta Pace, Ivana Costa, Isabella Azzi, Gaspare Pez, Barbara Perelli, consiglieri

LA BANCA DEL TEMPO E DEI SAPERI NEL 2021

Numero dei soci compresi i familiari 216 – Scambi effettuati 212 - tipologia di scambio 24 - per un totale di 1410 ore

La Banca del Tempo: Arte e Cultura

- Monza: il Duomo e il Parco di Villa Reale
- Museo del Novecento: Mario Sironi
- Palazzo Reale: Le signore dell'arte
- Palazzo Reale: Claude Monet
- Pomeriggi Musicali al Dal Verme
- Prima alla Scala su grande schermo: Macbeth.
- Concerto di Natale

La Banca del Tempo: Attività Ricreative

- Apericena nelle sfumature del blu
- Bicicletate estive
- Lago Mezzetta e Parco del Centenario
- Escursionismo facile: Strada dell'Artignaga,
- Escursionismo facile: Varenna green way dei Patriarchi
- Pranzo di Natale

La Banca del Tempo: Attività creative

- Laboratorio Creativo Esperienziale
- I martedì ... liberamente creativi

La Banca del Tempo: Nel Sociale

- Associazioni in festa
- Estate insieme (Pittura su stoffa/Bicicletate)
- Progetto Itaca

La Banca del Tempo: Scambio di Saperi.

- Raccontami, raccontati. Incontri in Biblioteca e on line
- Inglese
- Taglio e cucito
- Patchwork
- Balli di gruppo
- Pomeriggi letterari
- Gruppi di cammino
- Incontri di maglia e ricamo
- Incontri di pittura ad olio

La Banca del Tempo: Solidarietà

- Raccolta fondi per l'Associazione Italiana Sclerosi Multipla Gardensia € 1620 – mele € 500

In questo numero hanno collaborato: Franca Cerri, Gabriele Crepaldi, Donata Ferrari, Laura Maggioni, Silvana Nussi, Angela Ladiana, Erminia Panigalli, Fausta Scribano, Gaspare Pez, Lucia Potenza, Gloriana Valsecchi.

Fotografie di: Augusto Luisi, Gaspare Pez, Angela Ladiana, Donata Ferrari

Redazione: Donata Ferrari, Carla Manfredi