

## LA FAMIGLIA E LA VIA DEL BENESSERE

### Motivazioni:

La vita della maggior parte di noi, adulti o bambini, uomini o donne, sembra essere saturata di eventi ma non sempre ricca di significato, perché **sottratta al suo naturale destino "relazionale"**. Quando il contenitore del tempo si satura di eventi, finiamo infatti per "rubare" spazio proprio all'incontro profondo coi nostri simili, impoverendo così la nostra umanità e creando le premesse per quella solitudine interiore che affanna il nostro procedere. Molte famiglie tendono ad isolarsi e a vivere in proprio ogni difficoltà aumentando il senso di isolamento e solitudine.

Attraverso un percorso di sensibilizzazione, intendiamo aiutare, comprendere, educare, informare e sostenere le Famiglie del nostro territorio, anche attraverso una **messa in rete delle famiglie** che comunicheranno un indirizzo di posta elettronica ed un numero di cellulare. Questa la premessa per realizzare un percorso di aiuto alle famiglie del nostro territorio, informandole indirettamente – attraverso strumenti di comunicazione – e direttamente – attraverso incontri a tema.

Il progetto si concretizza in un percorso che rileva, valorizza e diffonde iniziative, strumenti e formazione rivolte alle famiglie che possono rispondere all'esigenza di aggregazione, socialità dei nuclei familiari del territorio.

Sarà quindi realizzato un percorso di coinvolgimento delle Famiglie quali afferenti ad Oratori, Associazione Genitori, Comitati Genitori e di Quartiere, Associazioni Culturali e Sportive, Cooperative sociali di tipo B e Servizi Pubblici del territorio in modo da promuovere e favorire l'offerta aggregativa con particolare attenzione alle famiglie ed alle sue esigenze di solidarietà e supporto educativo.

Verrà inoltre creato un evento finalizzato all'incontro tra Istituzioni locali e mondo produttivo. Tale evento risponde a domande di orientamento formativo e professionale e si rivolge a persone tra i 16 ed i 50 anni circa. Quindi dai giovani alla ricerca di opportunità di rientro al lavoro e disoccupati di lungo periodo.

**L'Assessorato Famiglia - Pari opportunità - Affari generali - Comunicazione, del Comune di Buccinasco (MI), è particolarmente interessato a iniziative di sensibilizzazione al servizio delle famiglie del nostro territorio, ritiene pertanto di favorire l'iniziativa della Associazione Banca del Tempo e dei Saperi di Buccinasco, nel partecipare al bando Regione Lombardia 2008 legge Regionale 23/99.**

**In particolare agevolerà l'Associazione BdTedS nell'utilizzo gratuito delle sale riunioni, nella pubblicità sul giornale locale di Buccinasco, nella pubblicità con manifesti e volantini.**

**L'Associazione Banca del Tempo e dei Saperi si coordinerà con vari Soggetti Giuridici quali: Associazioni culturali e sportive, comitati genitori, comitati di quartiere, scuole, e realizzerà con i propri volontari le azioni previste nel progetto in stretto contatto con l'Amministrazione del Comune di Buccinasco in particolare con l'Assessorato Famiglia - Pari opportunità - Affari generali - Comunicazione.**

### Obiettivi:

- Quali possono essere le reali esigenze, priorità, bisogni e relativi ambiti di interesse che possono avere le famiglie ed i singoli componenti del nucleo familiare, nel riconoscimento delle differenti età e di genere. Tutto ciò per coinvolgere e creare un processo di partecipazione e reale sussidiarietà.
- Mediante i risultati ottenuti dall'applicazione metodologica della ricerca-azione, proporremo alle famiglie un percorso chiamato: "Famiglia e la via del benessere" effettuato attraverso riunioni, convegni e seminari. Verranno analizzate, con esperti e famiglie, le problematiche riscontrate dalle interviste ed i risultati saranno condivisi con le amministrazioni locali.
- Individuare e rispondere ai bisogni più pressanti delle famiglie

- Sviluppare collegamenti tra famiglie, enti, servizi sociali e l'Assessorato Famiglia - Pari opportunità - Affari generali - Comunicazione, del Comune di Buccinasco
- Sviluppare un percorso di formazione e di sostegno attraverso la creazione di un gruppo di Mutuo-Aiuto finalizzato alla costruzione di relazioni significative di scambio reciproco di competenze educative tra famiglie
- Realizzare una mostra fotografica dedicata al tema della famiglia funzionale alla sensibilizzazione e coinvolgimento del tessuto sociale del territorio

### **Descrizione delle attività:**

#### **PRIMA FASE (4 mesi)**

- Riunioni organizzative
- Creazione delle domande da proporre nelle interviste di ricerca-azione, con la rilevazione dell'indirizzo e-mail e di un cellulare delle famiglie desiderose di ottenere informazioni mirate alle specifiche esigenze
- Seminario presentazione progetto, promozione progetto con azione di marketing sociale
- Formazione volontari
- Le domande proposte nelle interviste verranno rilevate anche attraverso un sito internet
- Promozione della partecipazione al gruppo di Mutuo-Aiuto
- Lancio della Mostra Fotografica "Famiglia: la via del benessere"

#### **SECONDA FASE (4 mesi)**

- Riunioni organizzative riunioni di marketing sociale
- Inserimento dati rilevati dalle interviste
- Rapporto di ricerca di 2 temi di incontro-seminario emersi dai contenuti
- Stesura programma e calendarizzazione di 2 incontri aperti a tutti
- Avvio del gruppo di Mutuo-Aiuto finalizzato alla costruzione di relazioni significative di scambio reciproco di competenze ed esperienze educative tra famiglie. Possono aderire massimo 15 persone/genitori per un totale di 8 incontri da svolgersi nel corso del 2009
- Raccolta delle fotografie relative all'allestimento della Mostra fotografica

#### **TERZA FASE (2 mesi)**

- Riunioni organizzative riunioni di marketing sociale
- Raccolta fotografie relative all'allestimento della Mostra fotografica
- Gestione ed organizzazione dei 2 incontri/seminari

#### **QUARTA FASE (2 mesi)**

- Presentazione risultati
- Messa in rete dei risultati
- Allestimento della Mostra fotografica
- Conclusione del gruppo di Mutuo-Aiuto finalizzato alla costruzione di relazioni significative di scambio reciproco di competenze ed esperienze educative tra famiglie
- Divulgazione dei risultati mediante un documento riguardante tutto il percorso effettuato

### **Risultati attesi:**

- Individuare e dar risposte a bisogni delle famiglie
- Donare alle famiglie più informazioni riguardante le possibilità di sviluppare benessere e sicurezza
- Migliorare la solidarietà sociale sul territorio